

# かしま灘楽習塾



〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1  
鹿嶋市中央公民館内  
TEL 0299 (85) 2601・ FAX 0299 (85) 2602  
E-mail nadapost@nadajuku.com  
ホームページ <http://www.nadajuku.com>  
Instagram kashima\_tanoshii\_juku かしま灘 楽習塾

## だより 9・10月号

残暑お見舞い申しあげます

塾長 君和田毅

立秋とは言え、連日の猛暑には閉口しております。

皆様におかれましては、お変わりなくお元氣にお過ごしでしょうか。事務局も夏休みを頂いておりましたが、その間には事業部のミニ講座を二回開催、また、8月30日には事務局会議が行われ、下期に向けた準備が進められております。

10月には来年度新規講師への説明会、11月にはてくら祭、年明けには活動成果展、勤文ステージ発表会が控えております。20周年を控えその行事プラン等は、教授・塾生の皆様にもご検討頂けると幸いに存じます。今年度残る一つ一つの講座・諸活動・行事がかしま灘楽習塾らしく「遊び心をもって楽しく」推進されます事を願っております。台風も気になる季節ですが、皆様におかれましては、くれぐれもご自愛頂きお過ごし下さい。

(Q) 塾長、かしまスポーツクラブ主催の「夏祭り」に参加されたと同じでしたが？

(A) はい、一曲だけ、自分がウクレレを弾いて妻ひろみがフラを踊

る機会に恵まれ、楽しい時を過ごせました。



### 講師の声

「漢詩で頭も心もリフレッシュ」  
「日本の代表民謡正調」

江差追分節を唄おう

桑名靖生

素晴らしきかな人生

素晴らしきかな楽習塾

昨年は寅年。私の干支でした。計算が苦手な私ですが、7×12=84を考えても72にはならず、馬齢を重ね85歳になりました。

六年前、塾長 君和田毅様とお話する機会があり、「かしま灘楽習塾」について多々伺う機会がありました。学習塾ではなく、「楽習塾」になつてい(るのが良いですね)で、講師も受講生も平等に楽しく過ごすことをモットーにしているのとこのことでした。

今年十八期、一〇六講座もあり、市から財政的援助を受けず、自主的「独立自尊」の気風は素晴らしいです。私も老齡ながら参加させて頂き、

現在「漢詩」(今年三年目、日本の漢詩に入りました)と北海道民謡

「江差追分」の講座を受け持っています。

「笑いは長寿のもと」と言われます。何故でしょうか？笑うときは必ず横隔膜(肺と心臓、胃袋、肝臓などを隔っている筋肉)が締つていきます。どうかご自分でも確認してみてください。江差追分も、唄う前に先ず息をとめること。それから息を付かず長く伸ばして唄います。唄う稽古の中で、その呼吸法も教えています。腹筋を鍛え、肺を活性化させる健康にも良い唄です。

とかく無為に過ごしがちの残りの人生。楽習塾が目的・目標を与えてくれました。感謝の念いっぱいです。



### 講師の声

### 塾生の声 募集中

塾とのかかわり、塾を通しての思いなど、ご自身の声を投稿してみませんか！

## 新規講師募集

どなたでも講師として教えることができます。

教える楽しみ、講座で繋がったお仲間、何よりの宝物になります。是非、お知り合いの方をご紹介下さい。

### 説明会参加申込み〆切

10月12日(木)

### 説明会日時

10月13日(金)か14日(土)

いずれも13時半〆

### 会場

鹿嶋市立中央公民館 2F  
 かしま灘楽習塾事務局

事務局(火)〆(金)、9時〆16時

☎0299・85・2601

## 事業部ミニ講座報告

7/30 宮中グリーンホーム様との

初コラボ企画

「ドデカフオカッチャ講座」

講師 布施明美氏

システム検証のお試し講座〆  
 参加人数12名(男性2、女性10)  
 アンケート検証結果

新拠点オアシス館でのミニ講座  
 要望は、全学部に興味・関心がある  
 ことが分かりました。

塾の知名度として、初めて知った7名と名前だけは知っていた2名を合わせた、参加者の75%の方に新たに知って頂きました。



準備が整い次第  
 皆さまへお知らせさせていただきます

### 8/20 夏休み親子体験講座

「親子で簡単なパン作り」

講師 布施明美氏

今年で二回目の夏休み親子体験講座を開催。

参加人数10組(大人10、子供12)

パパさん

の参加も

一組いら

っしゃい

ました。



### アンケート検証結果

塾の知名度は87%の方が初めて知った、とPRに繋がりました。

夏休み親子体験講座は保護者の方から「子どもが喜んだことと、自分も楽しかったことが良かった」と回答を得、お子様から「パンが作れたことの満足感、友達と共に活動でき楽しかった」と評価結果ができました。塾のキャッチフレーズ『子供から大人まで楽しく学ぶ』に合致しました。今講座は総合的に大成功となりました。

FMかしま 76.7 放送!

「日本製鐵 Presents かしまのいいね! にフォーカス 番組内“大人にフォーカス!” 講座紹介 毎週(木)18~18時半

放送日	講座名	講師名
8月17日	はじめて描く楽しい絵画教室	中村 雄二
10月5日	デジタル フォト	森 秀暢
10月12日	漢詩で頭も心もリフレッシュ	桑名 靖生

インターネット環境があれば過去の放送アーカイブも聞けます。  
[www.767fm.com](http://www.767fm.com) 番組アーカイブ日本製鐵 Presents かしまのいいね! にフォーカス(録音)番組内『大人にフォーカス』ご視聴ください。

## 広告

### オンラインYOGAクラスのご案内♪

ご自宅で、ヨガをお楽しみください

**入会金無料、月会費 2000円**

★時 週火曜日 午後7時~8時30分 インドの伝統的なハタヨーガ

★第1・3木曜日 午後7時~8時30分 和みのヨーガ(自己手当て)

**録画受講も出来ます!**

インド政府公認プロフェッショナルヨガインストラクター

廣野由美子: 090-1438-3860

お知らせ  
 今月9月号より  
 「だより」発行を奇数月の発行と  
 なります。年10回 ↓ 年6回



お寺でヨガ&坐禅を体験しませんか! ♪

### 禅ヨガ in 新福寺(かとり)2023

〜心が落ち着き 身体が整う〜 ♪

開催日 4~12月の日曜日午前10:00~12:00  
 (全8回) ♪

場 所 かとり新福寺 香取市香取1833 ♪

参加費 2,000円/回 (香取神宮そば) ♪

予約連絡先/090-8041-7122(野口) ♪

詳しくは、[てるてるヨガ健康サポート](#) で検索 ♪

