

かしま灘楽習塾

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1
鹿嶋市まちづくり市民センター内
TEL 0299 (85) 2601・FAX 0299 (85) 2602
E-mail nadapost@nadajuku.com
ホームページ <http://www.nadajuku.com>
Instagram kashima_tanoshii_juku かしま灘 楽習塾

だより 2月号



デジタルフォト



第17期活動成果展



むらさき短歌会

2/7～2/12

- ・色鉛筆アート (大人の塗り絵・色鉛筆画)
- ・おしゃれでモダンないけ花 草月流
- ・始めよう趣味の書道! 漢字・かな・細字(I)(II)

2/14～19

- ・楽しく学ぼう ペン習字
- ・くらしを彩るクロスステッチと小物作り
- ・仏像彫刻教室(初級～中級コース)
- ・色鉛筆アート (大人の塗り絵・色鉛筆画)

ゼロから始めるトールメント
生活を彩るトールペイント

ー広告ー

オンラインYOGAクラスのご案内♪

ご自宅で、ヨガをお楽しみください

入会金無料、月会費 2000円

★毎週火曜日 午後7時～8時30分 インドの伝統的なハタヨーガ

★第1・3木曜日 午後7時～8時30分 和みのヨーガ(自己手当て)

録画受講も出来ます!

インド政府公認プロフェッショナルヨガインストラクター

廣野由美子: 090-1438-3860

お寺でヨガ&坐禅を体験しませんか! ♪

禅ヨガin 新福寺(かとり)2023

～心が落ち着き 身体が整う～

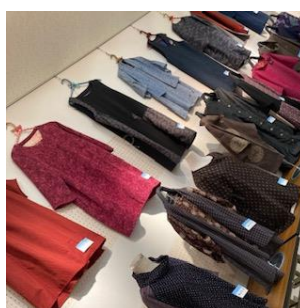
開催日 4～12月の日曜日上午10:00～12:00
(全8回)

場所 かとり新福寺 香取市香取1833

参加費 2,000円/回 (香取神宮そば)

予約連絡先/090-8041-7122 (野口)

詳しくは、[てるてるヨガ健康サポート](#) で検索



和服リフォーム・小物講座
(1・3) (2・4)



楽しい折り紙



勤文ステージ発表会

