

かしま灘楽習塾

だより

1月号

〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1
 鹿嶋市まちづくり市民センター内
 TEL 0299 (85) 2601・FAX 0299 (85) 2602
 E-mail nadapost@nadajuku.com
 ホームページ <http://www.nadajuku.com>
 Instagram kashima_tanoshii_juku かしま灘 楽習塾

令和五年 塾長あいさつ

謹賀新年

楽習塾ライフを楽しみ元氣いっぱい
いきいきと充実の年でありますように

令和五年一月

塾長 君和田毅



18期塾生募集

1月10日～2月19日〆切り

事務局長または市民センター窓口
 メール・FAX(誤送信防止に電話のお願い)
 講座のPRポスター掲示
 募集期間 市民センター渡り廊下
 講座の案内をご覧ください。
 講座詳細について、QRコード/ホームページ(講座一覧より各講座) PRポスター掲示の講座概要、または事務局にてご確認ください。

お願い

● 第18期塾生募集、広報活動
 ・ 口コミ作成
 ・ パンフレットのポストイン
 ・ (興味がある方・楽習塾を知らない方へ、パンフレットポストインを、講座ごとにお願ひします。)

講師の声

「太極拳で健康ライフ」

根本 範昭



かしま灘楽習塾に太極拳講座として参加させていただいたのは、第3期からでした。太極拳が日本に根付いてから、まだ、50年から60年ほどです。もともとは一武術としての運動だったものが健康に良いという理由で、世界中に広まっていきま

した。太極拳にも多くの流派のような団体がありますが、私が生徒さんと共に稽古しているのは、楊名時八段錦・太極拳というものです。この太極拳の特徴は、人と競われない、人と争わないで、楽しみながら健康のために稽古をしていくところと求めているのは延年益寿です。健康運動のみならず、芸術性・哲学性などの奥深さの魅力も知っていただき人生の友となるよう共に学んでいます。なかには、この講座を経て、指導できるようなった方もいます。また、なぜ太極拳が健康に良いのかという研究が、欧米を中心として各国で続けられていて、その成果もたくさん論文で明らかにされています。今しばらくは、この講座を続けさせていただき、次の後継者につなげていければと考えています。

12月運営役員会決定事項
 ・開講最低人数は、今期もコロナ禍対応で制限を設けない。(ただし、多は5名以上)
 19期からは通常通り5名以上に
 戻る。

事務局員募集

かしま灘楽習塾の活動を進める事務全般、楽習塾ライフを手助けする仕事で増員を考え募集致します。
 ○火曜・金曜日のうち二日程度
 ○9時～16時
 ○行事のある時は休日勤務あり
 事務局までお問合せください。
 ☎ 0299-85-2601

一広告



2023年卯年



オンラインYOGAクラスのご案内

ご自宅で、ヨガをお楽しみください

入会金無料、月会費 2000円

★毎週火曜日 午後7時～8時30分 インドの伝統的なハタヨガ

★第1・3木曜日 午後7時～8時30分 和みのヨガ(自己手当て)

録画受講も出来ます!

インド政府公認プロフェッショナルヨガインストラクター

廣野由美子: 090-1438-3860

お寺でヨガ&坐禅を体験しませんか! ♪

禅ヨガ in 新福寺(かとり)2023

～心が落ち着き 身体が整う～ ♪

開催日 4～12月の日曜日午前10:00～12:00

(全8回) ♪

場所 かとり新福寺 香取市香取1833

参加費 2,000円/回 (香取神宮そば) ♪

予約連絡先/090-8041-7122(野口) ♪

詳しくは、[てるてるヨガ健康サポート](#) で検索 ♪



お辞めになられる
教授の皆様へ感謝

事務長 清水和江



新年明けましておめでとうございます。
本年度でかしま灘楽習塾をお辞めになられる七名の教授の皆さま有難うございました。そして、この間 楽習塾を支えていただき関係者一同深く感謝しております。
これからもどうか健康に留意され、今後のご活躍をお祈りいたします。

○名誉教授 鴨村弘子 十七年間

○名誉教授 長崎輝男 十三年間
琴・三味線・十七絃の教室
パソコン基礎の基礎

なるほど楽しいワード

○教授 小須田征子 九年間

やさしく楽しいウクレレ ♪(午前の部)

○教授 田村勝也 八年間

やさしく楽しいウクレレ ♪(午後の部)

○教授 安武國昭 一年間
かしま灘ピンポン塾
ソバ打ち教室

○教授 森下直樹 一年間

昭和40年代のレコード思い館

○教授 藤田統子 一年間

歌唱力アップグレード*中学生く18歳
小学生のための歌トレ*小3く小6

「名誉教授」とは、遊び心の楽習塾で10年期以上
在籍した教授に対し授与された称号です。

第17期活動成果展

◆1月17日(火)~2月19日(日)

会場:鹿嶋市まちづくり市民センター市民ギャラリー

火曜日13:00~16:00

水~土曜日10:00~16:00

日曜日10:00~15:00

1/17(火)~1/22(日)

*デジタルフォト *むらさき短歌会

1/24(火)~1/29(日)

*楽しい折り紙 *たのしいハワイアンキルト

1/31(火)~2/05(日)

*和服リフォーム・小物講座(1・3)(2・4)コース

*生活を彩るトールペイント

*「ゼロ」から始めるトールペイント

2/07(火)~2/12(日)

*色鉛筆アート(大人の塗り絵・色鉛筆画)

*おしゃれでモダンないけ花 草月流

*始めよう趣味の書道! 漢字・かな・細字 (I)(II)

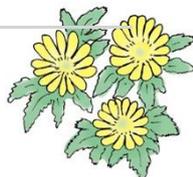
2/14(火)~2/19(日)

*色鉛筆アート(大人の塗り絵・色鉛筆画)

*楽しく学ぼう ペン習字

*くらしを彩るクロスステッチと小物作り

*仏像彫刻教室(初級~中級コース)



1月29日(日)勤文ステージ発表会

no.	講座名	講師	発表時間
	開会のことば		9:55~10:00
1	☆フォークソングクラブ♪	高澤雄一	10:00~10:30
2	☆懐かしい歌・よみがえる歌を貴方に!		
3	♪永遠のポップス(洋楽を唄おう!)		
4	~スコティッシュカントリーダンス~ ~踊りましょうスコティッシュダンス~	篠塚昌子	10:30~10:45
5	やさしく楽しいウクレレ♪(午前の部)	小須田征子	10:45~10:55
換気・休憩			10:55~11:05
6	初めての楽しいウクレレ	君和田毅	11:05~11:15
7	日本舞踊(ゆりの会)	久鍋由利子	11:15~11:25
8	腹式呼吸をマスターして歌いましょう	山本理恵子	11:25~11:35
9	はじめてのサルサ	富上峰吉	11:35~11:45
10	フォークダンスなでしこI フォークダンスなでしこII	山来恵子	11:45~12:05
消毒・換気・昼休憩			12:05~12:35
11	初めての二胡	蓮池久美子	12:35~12:45
12	美しく楽しいフラ入門I	君和田ひろみ	12:45~13:05
	美しく楽しいフラ入門II		
	美しく楽しいフラ入門III		
13	やさしく楽しいウクレレ♪(午後の部)	小須田征子	13:05~13:15
14	抒情歌を、楽しく歌おうI	大野美恵	13:15~13:30
	抒情歌を、楽しく歌おうII		
換気・休憩			13:30~13:40
15	お仕事帰りのフラダンス	竹内幸子	13:40~13:50
16	楽しく唄おう!日本の民謡	一瀬善雅	13:50~14:00
17	歌唱力アップグレード*中学生~18歳 小学生のための歌トレ*小3~小6	藤田統子	14:00~14:15
	はじめての♡ハワイアンフラ		
18	エンジョイ♡ハワイアンフラ水曜クラス	鳴海範子	14:15~14:40
	エンジョイ♡ハワイアンフラ金曜クラス		
	閉会のことば		
消毒・換気・片付け			14:45~