かしま灘楽習塾だより

〒314－0031　茨城県鹿嶋市宮中 4631－1
鹿嶋市まちづくり市民センター内
TEL　0299（85）2601・　FAX　0299（85）2602
E-mail　nadapost@nadajuku.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.nadajuku.com
Instagram　kashima_tanoshii_juku　かしま灘 楽習塾

10月号

第3回運営役員会決定事項

○無料見学会およびワンコイン体験
1･2月開催（詳細後日お知らせ）
○成果発表展について
・「活動成果展」名称変更
・PRとして
▽期間中センター玄関モニター
　昨年成果展 作品動画
▽参加講座ポスターパネル展示
▽展示スケジュール早期告知
・体育館にて一斉展示
▽通常講座・他団体利用のため難しい
　文化協会、
　芸術祭参加可能

講師の声

楽しく唄おう！日本の民謡
「灘楽習塾で
　開講させて頂いて15年…。」
一瀬善雅

平成20年に灘楽習塾という面白い塾にお世話なって早15年になる。最初は何だか分からず軽い気持ちで開講させて頂く事にした。基本的にお互いに楽しくやっていければいいと思いながら、以前、恩師から教わった民謡を口伝方式でお伝えする事からスタートした。最初は「感動を呼ぶ唄を目指しての民謡研究会」の講座名だった気がする。その後、あまり難しい名はどうかとアドバイスを頂き、２年後から「楽しく唄おう！日本の民謡」の講座名にしたように覚えている。基本的には、全ての音楽、唄は楽しく臨む事により、一番良き状態で表現出来るものと信じますが、人間の煩悩により、人に良く見せようとか、人の心に響く様な唄をとか余計な我が起きてくるもので、私も民謡40年の歴史の中で、民謡全国大会に向けて地区大会の優勝を目指し、なんとか全国大会に出場して入賞出来る様に実力を磨こうと足掻いて来た自我力の魂であった。その様な者が、教える立場になると、塾生の皆さんにも向上心を求めてプレシャーを与えて来たのでは無いかと思う次第である。

そんな私も何年間の内に色々学ばせて頂き、妙に力が入り過ぎてる事に段々に気づかされたり、自分の未熟さに気づかされる事、大であった。

塾生の皆さんの希望する唄で、忘れかけている唄もあり、古いテープ、CDを引っ張り出して、学び直したりしての状態を通しながら、お伝えする事は自分が学び高められている事に気づかされるも度々であった。

又、特に民謡はこぶしが非常に多く、「こぶしは民謡に習え」と言われる迂遠も納得のこの頃です。

更にこぶしには母音の活用が大切になります。言葉は結局母音に集約されますが、あ、い、う、え、お、の母音を上手く活用してこぶしを回します。

また、母音はそれぞれの言葉の働きにちがいがあります。特に「あ」の働きは民謡の唄には、唄を明るくする様な働きを感じます。以前、古文献の研究家が「日本は言霊の幸はふ国だ」と述べてらっしゃるが、言葉も発声されるとそれぞれの形の波動が出るように思います。言葉の働きを認識して、しっかり発生する事も大切になってきます。

又、民謡はお腹から発声して唄います。特に、民謡の江差追分等は、一息で長い一節を唄わねばなりませんので腹式呼吸は非常に大切です。

私は６年前体調を崩し入院生活を余儀なくされてからは、お腹に力が入らなかったり、息切れしやすくなったりで発生もままならず、思うように唄えなくなって藻掻いた時期があった。しかし、民謡大好きな生徒さんと楽しく大きい声で練習を重ねる度に元気になり、お腹にも力が入るようになり、さらに灘塾のヨーガを通して、本来の発声に戻りつつある。なによりも心身の健康が大切を感じるこの頃です。

この15年の講座を通して、又、他の講座の先生方を通して、多くの気付きや学びを頂いた感がある。反って、私が伝えたものより多くの学びを頂いたのでは無いかと思えて来る。塾生の皆さんを育むはずが、私が育まれていた事に気づかされると同時に、塾生の皆さん、事務局の皆さん、他の講座の先生方、関係を頂いた皆様に感謝を申し上げたい気持ちで一杯であります。

合掌。

塾生の声

「かしま灘楽習塾は
人生の伴走者」

髙橋志緒美

かしま灘楽習塾との出会いは６年前の２０１６年度でした。潮来市の広報誌が契機だったと思います。初めての講座は「野山の植物」で、野外教室が多く、夏は暑さや蚊に、冬は寒さに悩まされつつも楽しい時を過ごせました。

しかし、療養中の娘との同居が始まり、最後まで通うことは出来ませんでした。２０１７年度は受講を諦め、娘に付き添って暮らしていましたが、秋に旅立ってしまいました。潮来市に戻ってからは、亡き娘の思い出に涙する日々でしたが、春の訪れとともに天国の娘に元気な姿を見せたいと思うようになりました。

２０１８年度からは抒情歌Ⅰと抒情歌Ⅱ、着付け、エアロビクス等の灘塾講座に参加し、老人ホームへのボランティアもはじめました。長く自宅を留守にする時期もあり、途切れ途切れではありますが、今日に至っています。

今年度は時間の許す限り、灘塾とお付き合いしたいと考え、10の講座に申し込みました。午前、午後とも講座がある日は、帰宅せずに館内で他の勉強をしています。他にもコーラスやダンス教室に通っていて、スケジュール表は空白の欄がほとんどありません。「よくやるね！」と、天国の娘にわらわれているかも？

毎日が灘塾とのお付き合い。

受講座が増えると、新しい出会いもまた増えていきます。一つの講座仲間と、他の講座でも顔をあわせると、楽しみも倍増します。まさに灘塾とともに人生を駆けている気がします。

このような日々を過ごせるのも、本来の伴走者夫の理解あってのことです。夫に感謝しつつ、これからも灘塾とともに走り続けたいと思っております。

来年度新規講師募集

どなたでも講師として教えることが出来ます。ぜひ、教える楽しみを感じてみませんか！また、お知り合いの方をご紹介下さい。

説明会
10/14（金）
10/15（土）
13:30～

申問
事務局（火）～（金）９時から16時
☎ 0299－85－2601

7/31 夏休み親子講座風景
「親子で触れ合う音の世界」
講師：藤田統子

6/12 ミニ講座風景
「トールペイント」
講師：大牧時子

7/31 夏休み親子講座風景
「ポーセラーツ」
外部講師：髙橋有希

講師の声 塾生の声 募集中

塾との関わり、塾を通しての思いなど ご自身の声を投稿してみませんか！

－広告－

オンラインYOGAクラスのご案内♪

ご自宅で、夜🌙ゆったりと、ヨーガをお楽しみください
リラックスして、そのまま、おやすみいただけます☺
※ Zoomを使用します。使用方法はご遠慮なくお問い合わせください。
入会金無料 、参加費 １ 回 ５００円
✿毎 週 火 曜 日　午後７時～８時３０分　インドの伝統的なハタヨーガ
✿第１・３木曜日　午後７時～８時３０分　和みのヨーガ（自己手当法）
インド政府公認プロフェッショナルヨガインストラクター　廣野由美子
お問い合わせ：TEL 090-1438-3860

歌の店池端　カラオケ会員募集

毎週水曜日
午前の部　10:00～12:30
午後の部　13:30～16:00
会費：飲物・送迎付き　1,500 円/回
電話：090-5563-7001
場所：茨城県行方市籠田７９８-２