

かしま灘楽習塾

だより



〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1
鹿嶋市まちづくり市民センター内
TEL 0299 (85) 2601・FAX 0299 (85) 2602
E-mail nadapost@nadajuku.com
ホームページ http://www.nadajuku.com

12月号

来期17期開講予定 新規講座のご案内

既存講師による新規講座紹介

- 。人生、輝き塾！(生きる道しるべを学ぶ)
安林 昇
- 。無常と「方丈記」-優しく内容を学ぶ-
田口憲一
- 。初めての人が楽しめる陶芸(土曜教室)
後藤敏夫
- 。朗読・はじめの一步
風間奈保美
- 。仏像彫刻教室(初級〜中級コース)
我妻公明
- 。初めての楽しいウクレレ
君和田毅
- 。和みのヨーガ
廣野由美

16期コロナ禍閉講17期講座再開

- 。腹式呼吸をマスターして歌いましょう
山本理恵子

詳細については1月11日以降
17期パンフレット・ホームページを
ご参照ください。

新規講師による講座紹介

- 。納得のハワイ語翻訳とハワイイアナ
ゆる楽しく・ハワイアンコーラス
佐藤照己
- 。ソバ打ち教室
安武國昭
- 。初めての野菜づくり
桐澤政伸
- 。昭和40年代のレコード思い出館
森下直樹
- 。かんたん キーボード
中島道子
- 。歌唱力アップグレード*中学生〜18歳
小学生のための歌トレ*小3〜小6
藤田統子
- 。はじめてのサルサ
富上峰吉
- 。日本舞踊(ゆりの会)
久鍋由利子
- 。笑顔と心の安らぎへ〜幸せヨガ〜
綾田典子

市民センター大掃除

12/5(日) 9:30〜11:00
集合場所: 玄関前



お世話になった施設に感謝を込めて
なお、当日体調不良(37.5度以上など)
の際は参加をご遠慮願います。

楽習塾の窓

皆さんの声をお届けします!

インシヨイハワイアンフラ水曜クラス
第1・3(水) 13:40〜15:10 教授 鳴海範子



問講座の好きな所

- 。どんなところが楽しいですか?
- 。先生がとても丁寧教えて下さるので、みにつけるため一生懸命練習しております。
- 。先生の他教室で、綺麗なフラを見学しました。灘で開講されることを知り、即、申込みました。
- 。初心から学び直し、先生の教室へ入ることが出来良かった。
- 。先生のダンスに魅了される。楽しく休憩なしでも疲れないくらい。灘塾を無くさないでください。
- 。講座内の友人から紹介され、今年からフラを始めました。これから頑張ります。

楽習塾の窓

皆さんの声をお届けします



レッツ・ウォーキング

第1回 10:00 ~ 12:00

教授 君和田毅

問 講座の好きな所

- 一人ではなかなか実行できなかった歩く習慣。講座で歩き方を学び、いつまでも歩ける脚を保っていきたい。講座の魅力は、ウォーキングの知識と実践でわかりやすく、親切に指導いただける。
- 歩くことで見える景色や季節感でリフレッシュできる。鹿嶋の歴史や文化に触れ感慨深い。仲間と講座を通し共有できる。毎月、講座があるのを楽しみに待っています。

- 複数の方と歩く楽しみがあります。体幹の使い方、自身の歩数と速度、腕と肩についてなど大切なポイントをご指導頂き、日常生活に取り入れていきます。参加してよかったです。
- 腕の振り方足の出し方、何気なく歩くよりも、意識して歩く姿勢が必要だと感じています。



歩いたことのない道を、歩くことが楽しいです。

毎回ウォーキング前に正しい腕の振り方等の指導があり、再確認しながら新たな知識も得て、効果的なウォーキングが出来るのだと思います。また、皆さんと歩くことで楽しさも倍増。日常に定着していないのが課題です。

なかなか一人では、歩かないのは楽しみです。そして、正しい歩き方など教えていただけると、日常気にとめるようになりまし

た。もっと日頃からウォーキングしなければと、痛感します。コースが毎回違うので、今度は何処かな?と、いつも楽しみで

フォークダンスまでしこー

第2・4回 10:00 ~ 12:00

教授 山来恵子

問 講座の好きな所

- 家にと頭を使うこともないが、皆さんと楽しく踊れ、ポケ防止にもつながる。
- 年を忘れ、若返ります。
- コロナ禍だからこそ、皆さんと会え、おしゃべりするひと時。
- 踊っていると元気になる所。
- 脳トレ。腰が痛くてもリズムにのって踊れるところ。
- 国体に出たことは冥土の土産。



皆さん10年以上続けています。先生の教え方はユーモアがあり楽しく、分かりやすいので長く続けられる。

みなさんとおしゃべり。何も考えなくてダンス出来る所。先生が良い人で、優しく楽しく良く教えてくれる。

皆さんも優しい。初めて昨年度から一人で入りました。良い方ばかりで楽しいですが、ダンスは覚えられません。望はもう一人くらい新しい方が入ってくださる事です。可愛いドレスも着れ嬉しい。

お知らせ

＊来期17期塾生募集期間

令和4年1月11日(火)～2月20日(日)

＊16期成果発表展(作品制作展)

1月18日～4週に渡り、週替わりで作品発表を市民ギャラリーで開催します。例年、塾生皆さんの華やかな作品展です。詳細はパンフレット・廊下掲示をご覧ください。

編集後記

今年もコロナにより、感染拡大で休館・休講となりました。市民センターに皆さんの声・笑顔が戻って来られたことは、とても嬉しく感じました。これからも、皆さんの笑顔にお会いできることを願っています。

事務局年末年始の

12/25(土)～1/6(木)

