

かしま灘楽習塾

だより



〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1
 鹿嶋市まちづくり市民センター内
 TEL 0299 (85) 2601・FAX 0299 (85) 2602
 E-mail nadapost@nadajuku.com
 ホームページ http://www.nadajuku.com

12月号

事業部より

短期市民公開講座 受講生募集

講座内容

新日鐵住金鹿島野球部監督 中島彰一氏による

私の野球人生『野球から学んだこと』



日	1月27日(日) 10:00～11:30
参加費用	学生200円・一般500円 市民センター3階講義室 どなたでも定員110名
場	市民センター3階講義室
対象	どなたでも定員110名
申	事務局 FAX 0299 (85) 2602 1/21(月)×切

お知らせ



●来年4月からの塾生募集について
パンフレットは1月15日(火)より

申込期間1月15日(火)～2月24日(日)正午必着

●お知らせの方へもお誘い下さい！

●市民センター及び各まちづくりのセンター
年末大掃除に参加しましょう！

●塾祭2月2日(土) 10:00～15:30

鹿嶋勤労文化会館(詳細は1月号でご案内)

●市民ギャラリー成果展(作品展)

1月15日(火)～2月23日(土)市民センター

市民ギャラリー(詳細は1月号でご案内)

楽習塾の窓

違う角度からの『てら祭』

毎年、てら祭・塾祭で華やかなステージ発表が行われていますが、出演の先生方が代わる代わる裏方をお手伝い頂いております。

●なかでも、『尺八を楽しむ！』

三井香揚山先生の裏方のお蔭で舞台がスムーズに運ばれている事をご存知でしょうか？
幾年かにもわたる感謝を込め、改めてご紹介させて頂きます。



●次にご自身の講座はステージ発表がありません。それでも、お手伝い頂いている先生のご紹介です。

●カラオケでも踊れる社交ダンス！

佐藤彰一先生

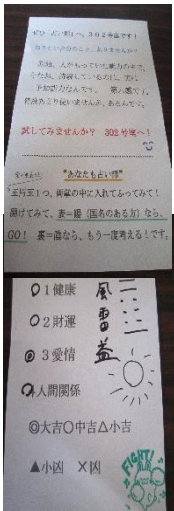
●前結び着付け「きもの2分・帯3分」
月1♡着物日和
西澤知子先生



『推命気学』

教授 石井天晟

私達を取り囲む9つの気の種類を知って運勢を読み吉凶を測るそうです。



『てら祭』市民ギャラリー

事務局2人の体験レポート

『おしゃれで、モダンな花 草月流』

教授 横田美知子

花材は季節の身近な庭の花や木を自宅からも揃えて下さいました。やっぱり、無心に活ける時間は至福の時間ですね。



『大人の塗り絵』

教授 田中栄

世界中で大ブーム・脳の活性化や心のセラピーにも最適だそうです。そして、子供の塗り絵との最大の違いは『混色』何色も下の色から順番にぬって塗っての混色でした。



『気軽に楽しめるピアスアクセサリー』

教授 荒張貴子

ピアスが好きな私は迷いなく、シンメトリーのピアスを。手慣れた塾生さんに素敵なおピアスが出来上がりました。



有難うございました。素敵なピアス♡♡ 活躍しそうです。

『てくら祭』市民ギャラリー体験

『暮らしの中にタイルを！』

教授 萱原光子

年甲斐もなく可愛い小物が大好き
「今日の大作」ウエルカムボードに
挑戦。先生の見本を見ながらタイル
の裏に木工用ボンドを塗り並べ。枠
にマスキングテー

プを貼る↓目的地材
をおき↓ヘラでし
っかりと隙間に詰
め↓ティッシュで
クルクルと磨き上
げてピカピカに。
可愛いウエルカム
ボードが出来上がりました！



『裂き織りとリメイクの会』

教授 長谷川幸子

一度は体験してみたかった機織り器。
「母が着ていた着物を裂いてきた
の！」と、大切な品でチャレンジさ
せて頂きました。

机とお腹で機械を
おさえ、「次は上、
次は下、上、下、
下・・・いや違っ！
上」と横糸を通し。



集中！集中！かなりの時間がかかっ
てしまいましたがとても素敵なコー
スターに仕上がりました。長い時間
お付き合いくださった塾生さん、お
世話になりました。

『絵手紙教室』 教授 飯田光子

墨で輪郭を描き「下手でいい、下
手が良い」と言ってもどうにもなら
ない一筆目^^、
気を取り直して描い
た作品です。



『てくら祭』体育館体験

『初めてのテニス』

教授 君和田毅

少しだけテニス経験があった私。
体育館でのスポンジボールですので、
バウンドしたボールの弾みが悪いと
当初は感じた。

ただ、直ぐに慣
れますし経験者
は分かるテニス
エルボーと・天
候の心配もなく
気持ちいい汗を
流せました。



『スポーツ吹矢健康教室！』

教授 後藤秀男

初体験の、腹式呼吸をとり入れた
「スポーツ吹矢式
呼吸法」は集中力を
高め体に活力をも
たらしてくれまし
た。そして、実技の
根幹の基本動作を
行うことは心と体に素晴らしい効果
をもたらしてくれました。得点は、
12点とトホホな結果・・・でしたが(笑)



『骨盤調整ストレッチ』

教授 浜田美沙

身体の歪みが原因で色々な部分に
痛みを感じる私達。自分でできるポ
ディケアが骨盤調整ストレッチ。骨
盤の歪みを治し・血行をよくし、更
に関節が滑らかに動
くよう筋肉をほぐす。
体が飛び跳ねるイメ
ージで喜んでいまし
た。



『かんたんエアロビクス』

教授 今野まゆみ

楽しい音楽のビートに合わせ無理
なく全身を動かす。歩く動きを中心

に、分かり易く・丁寧に・初心者でも
楽しく大盛況でした。

『骨盤調整ヨガ』

教授 松本香織

普段仕事でPCやスマホとにらめっ
この私。骨盤のバランスを崩すと肥
満や猫背・便秘・ス
トレスなど様々な
不調の原因となり
ますので、その日の
歪みはその日のう
ちに正しい位置へ
と戻す。うん、なる
ほど。体が喜んでい
ました。



『かしま灘ピンポン塾』

教授 田村勝也

今年スタートしたリーグ・世界
で活躍のニユースも入る話題の卓球
です！

ラリーを始める
と素人目にスピー
ド感があり上級者
かと思えば、先生
曰く「スピードあ
る方が簡単なん
です(笑)」

