

# かしま灘楽習塾

## だより



〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1  
 鹿嶋市まちづくり市民センター内  
 TEL 0299 (85) 2601・FAX 0299 (85) 2602  
 E-mail nadapost@nadajuku.com  
 ホームページ http://www.nadajuku.com

# 11月号



事業部より  
**公開講座のお知らせ**

来期に向け見学体験してみませんか！

申込みしたいが内容が良く分からない・自分に合うか・難しくないか・出来るかどうか？などのお悩みに参考になればと、講座を公開いたします。希望される方は事務局へ申し込みをして下さい。

※次の講座は、12月の講座を確認済みです  
 ので直接教室へ出向いて下さい。

### 教養学部

●心(こころ)の俳句 三浦望嗣

12月11日(火) 1330～1600 202教室

全くの素人でも楽しく俳句が出来るようになります。見学・体験を希望される方は出来れば俳句を2句作って来て下さい。

●心の教育を考えるー坐禅 三浦望嗣

12月12日(水) 1830～2000 潮来坐禅道場

坐禅して、「人は変わることが出来る！」という事を実感してください。

### 第一文芸学部

●絵手紙教室(筆道楽くらぶ) 飯田光子

12月12日(水) 1330～1530 201教室

「ヘタでいい、ヘタがいい」と始まる絵の手紙です。遠い昔に無心で描いた絵をお友達に届けてはいかがでしょうか？

●野の花ペン画教室(水曜コース) 飯田光子

12月26日(水) 1330～1530 201教室

野辺に咲く可憐な花、春イヌフクリ、夏ツククサ・秋リンドウ、心を癒してくれます。スケッチをして彩色するととても素敵です。

### 第二文芸学部

●カラオケでも踊れる社交ダンス 佐藤彰一

12月4日(火) 1845～2015 多目的室1

10分で踊れる社交ダンス！  
 女性同志可ー！

### スポーツ・健康学部

●骨盤調整ストレッチ 浜田美紗

12月20日(木) 1030～1200 多目的室2

身体のゆがみが原因で起こる痛み、自分でできるボディ・ケアです。

●ゆったりソフトエアロビクス 浜田美紗

12月25日(火) 1030～1200 創作室

リズムに乗って身体を動かす楽しさ、バランスよし！心も身体もすっきり！



## 楽習塾の窓

皆さんの声をお届けします！



『パソコンであそぼー初級』

### 教授の声

橋本典子

どんな講座を目指していますか？

◎パソコンで出来る楽しさを覚えて欲しい、それにより、生活に潤いが出てもらえればと思います。

楽習塾とは？

◎皆さんが生き生き楽しく過ごせる場

塾生さんの声

何を求めて受講されていますか？

◎老化防止

◎パソコンを覚えたく技術の向上

◎この時間が生きていていいな

◎普段使わない脳が使える、活性されに

◎楽しみの講座のお蔭でボランティア活動も苦でなくなる

## 講座風景



裏面へ続く

## 『パソコンであそぼー初級』

橋本典子



### 塾生さんの声

何を求めて受講されていますか？

- ◎先生の指導が優しく分かるしやすく楽しみ
- ◎生きがい・感謝

- ◎資料が自宅に戻ってからでも、分かりやすく作られていて良い

### 楽習塾とは？

- ◎上達は別として頭の切換えが出来る
- ◎知的好奇心・文化的な物に触れあえる所
- ◎3つの講座を週1で安価に受講できる

## 『手あみ教室「つむぎ」』

高野美江子

どんな講座を目指していますか？

- ◎手先を使って頭を動かせること健康で長生きできると言われています。
- ◎手先を動かしながら、お仲間との会話も楽しめる講座をと考えています。

### 楽習塾とは？

- ◎私は他市から来ています。鹿嶋市には灘塾に大勢の方が集い明るく生き生きと楽習されている塾があり、とても羨ましいです。



## 講座風景



### 塾生さんの声

何を求めて受講されていますか？

- ◎おしゃべりをしたいので手作りの自分で作った物を着たい
- ◎手先を使うと老化防止となるので
- ◎お友達を作りたい
- ◎おしゃべりをしたい
- ◎編み物をやった事がなかったので受講して色々覚えてきて皆さんの作品を見て刺激を受けています。

### 楽習塾とは？

- ◎コミュニケーションの場を作ってくれる所
- ◎世間話など、お勉強になります

## 『かんたんエアロビクス』

今野まゆみ

どんな講座を目指していますか？

- ◎自分のできる事を楽しみながら行い共有する。

## 講座風景



- ◎気持ちよく体を動かして、今の自分より少しでも素敵な自分になれる事を皆さんに目指して欲しいです。

### 楽習塾とは？

- ◎出会いの場



何を求めて受講されていますか？

- ◎健康維持
- ◎生活に張りを求め
- ◎認知症予防・頭の体操
- ◎先生の人格についていきます
- ◎先生の笑顔が好き
- ◎皆さんの顔が えがお・笑顔
- ◎人が良い方ばかり
- ◎楽習塾とは？
- ◎知らない人が集まって、この時間を共有し過ごせる事が楽しい
- ◎日常の切換えができる
- ◎この時間が楽しい
- ◎心身ともに楽しい

## 講座風景



## 『☆フォークソングクリニック』

高澤雄一

どんな講座を目指していますか？

- ◎どんな仕事をしていたとか関係なく、リタイア後なのでみんな一緒にニックネームで呼び合うフレンズ・ファミリ

### 楽習塾とは？

- ◎事務局の人数不足が気の毒
- ◎感謝しています

### 塾生さんの声

何を求めて受講されていますか？

- ◎タディー（高澤先生）を求めて
- ◎皆と楽しく歌いたい
- ◎喉の誤嚥性肺炎防止に
- ◎脳の活性化
- ◎ここは本当に楽しい
- ◎楽習塾とは？
- ◎仲間づくり・出会いの場
- ◎生きがい

