0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631

5まちづくり市民センター内 0299(85)2601・ FAX 0299(85)2602 il kashimanada_info@yahoo.co.jp

http://www.geocities.jp/kashimanada_info

ご投稿ありがと

つものもあります。

「スポーツ吹矢健康法/日曜

信田のり子

的な広がりを見せております。 かメディアに注目され、愛好家も全国 本動作の中に、吹矢式呼吸(胸式+腹 このスポーツは矢を射るまでの基 スポーツ吹矢は、NHKニュースほ

式)を取り入れたところに特色があり

ます。集中力アップ、気になる健康効

きっと「これなら続けられる!」と実 随時見学・体験をする事ができます。 果も報告されております。 感されるでしょう。 楽習塾では、火曜午前・金曜夜でも

きます

「海外でも踊れる社交ダンス」

込まれたものがあります。前者は日常 れていました。 たいと思い、楽習塾の門を叩きました。 私は市民の皆さまに「楽しみ」を伝え 伝統という名の文化に変身していく。 ますが、後者には日本独自の解釈で育 の生活を通して自然に受け入れられ の中で育まれたものと外国から持ち 涯楽しみを享受できる内容で満ち溢 いざ楽習塾に入ってみると、市民が生 さて、大衆の楽しみの中には、日本 大衆に支持された楽しみは、やがて

の楽しみ方を最も大事にしたいと思 「楽しみ」を伝える時、その国の大衆 どこの国にも文化があります。 私は

G00 フログ基礎講座.

は実際に作文を各自に書いて貰いま 半9月からは、文章作成の基本となる すが、サークルとして活動していた夏Goo 入ります。 ックマーク」「トラックバックに」に 記述上の「序破急」や「起承転結」に ブログパーツの張り付け」でした。後 休みまでの前半は、「サイドバーへの した。今週より「コメント管理」「ブ ついて説明し、「起承転結」について 動画」の挿入について話を進めてい ブログ基礎講座です。動向で 11月からいよいよ 長谷部一彦 「画像

佐藤彰一

一待ちに待った歌声

う。 学び、大きな声で歌っていきましょ を歌う合唱は、とても楽しいもので や「初めてで…」と不安そうな人も す。たくさんの、日本や世界の歌を いましたが、みんなで同じメロディ 塾生の中には、歌に慣れている方

大野美恵

いく講座ですので、焦らずにじっくり

年かけてブログの基礎を固めて

と基礎固めをしていって下さい

て待っていました。 も早く塾生と歌いたいと首を長くし て被災者が元気になる姿を目にしま した。その度に音楽の力を感じ、私 ・秋の夕日に、照る山紅葉~♪ 震災後のテレビでは、 紅葉」の歌声が流れました。 音楽を通し

自分で予防ができる

心と身体の健康法」

ど、大人にも子供にも良いと言われ が乱れやすく、体調を崩したり精神 す。その反面、この季節は自律神経 ております。是非この秋の夜長、ご 落ち着きや集中力・忍耐力アップな す。その予防としておすすめしたい 的にも不安定になる人が増えてきま 趣味を楽しむ方が多いことと思いま みてはいかがでしょうか 家族で心と身体のケアに取り入れて 書く書写です。血行促進と脳の活性、 ッサージと、ゆっくり丁寧に文字を のが、足の裏とふくらはぎを揉むマ ーツ、芸術の秋・食欲の秋が訪れ、 猛暑の夏が過ぎ、 行楽の秋・スポ 関口春華

毎月 す。 しております。 皆さまからの投稿をお待ち 20日が原稿の × 切りで

楽習塾だよりでは、

教授の皆様へご連絡

■次期(平成24年度) 講座申請のご案内

来年2月に次期塾生を募集する

続きを行って下さい。 授の皆様には連絡トレイに配布して あります資料をご確認の上、申請手 必要があります。つきましては、教 には年内にチラシの原稿を作成する

連絡トレイ配布資料

②塾生募集要項申請書(新規用) ①次期(平成23年度) 集について 講座塾生募

③塾生募集要項申請書(更新用)

※申請書提出〆切 12月6日

⑤PR用紙

④施設利用の手引

損じの時にご利用下さい。 R用紙を張らせていただきま 期間中の渡り廊下に、講座のP 昨年に引き続き2月の塾生募集 ますが、一つは予備です。 A4紙に2つ記入欄があり

※ご不明な点がございましたら、 事務局までお問い合わせ



かしま灘楽習塾 市民講師募集説明会 -先生になってみませんか?--

申込み下さい。 しますので、いずれかを選択してお 開講に向けての市民講師を募集し ます。左記の2回説明会を実施いた かしま灘楽習塾では、平成2年度

11月18日(金) 13 時 30 分~

■11月19日(土) 13 時 30 分~

() 必要事項を書いて申込みして下さ 申込方法は、ハガキ・AX・Eメー ルにて、「説明会申込み」と明記し、

②講座名(内容の概略 ①氏名・年齢・住所・電話番号

③参加日時

連絡方法

申込み先 (ハガキ XX Eメール)

茨城県鹿嶋市宮中四六三一の一 かしま灘楽習塾宛 まちづくり市民センター内

お待ちしております!

今後の予定



11 11 10 10 月月月月 15 1 30 28 月 30 日 月 28 日 次期講座受付開始 クーリングオフ〆切

 \Box 名簿提出〆切

 \Box

次期教授募集開始

次期教授説明会

運営役員会 次期講座申請書と切

12月17日~1月9日 講座確認書〆切

事務局冬休み

──お知らせ──

|確定申告について

遅滞なく行って下さい。 塾では源泉徴収を行っていませ 10項に記しております様、楽習 「かしま灘楽習塾教授心得」第 確定申告は各教授の責任で

|塾生の追加

出し、事務局と確認の上で入金 増えた場合は、 手続きをお願いします。 期の途中において講座受講生が 新規の名簿を提

■戸締り確認・

講座終了時には引き続き戸締り の確認をお願いいたします。

リクエスト講座進捗のお知らせ

①飾り巻き寿司講座

現在定員60名がすでに埋まり 盛況。実施日は11月の9・ 11日の3日間です。 10

②パソコン講座

盛況。実施日は11月の16・23 現在定員40名がすでに埋まり 30・12月7日の4日間です。

③陶芸講座・介護講座 後のだより及び市報かしまでお です。詳細につきましては、今 かけて実施すべく、現在計画中 2講座共、来年2月~3月に

教授トレーチェックの手順

知らせいたします。

すが、手順は左記の様にお願い 教授連絡用トレー後方の窓ガラ いたします。 チェック表」を掲示しておりま スに各学部単位に「教授トレー

②記入後トレーをチェック ①講座日の来館時毎に日程を記入