-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1

市まちづくり市民センター内 0299 (85) 2601 · FAX 0299 (85) Ⅰ kashimanada_info@yahoo.co.jp 内 0299 (85) 2602

URL http://www.geocities.jp/kashimanada_info

思いました。それには、こう書いて

極拳講座の概要を読み、即これだと

ちがありました。 2年前、

灘塾の太

めにも何かやらなければという気持

ありました。「無理のない運動で年齢

に関係なく出来ます。転倒予防の効

第2文芸学部の塾生さんからの投稿です

運動苦手の私でしたが、

健康のた 三枝子 っています。 結べますよ。

太極拳、

です。それでも根気よくやっている 果もあり、介護はしてもされない健 しく太極拳にハマっています。 くなっていました。今ではとても も体も硬くなかなか覚えられない とゆっくり進んでいくのですが、 てみると、準備体操・八段錦・24 康ライフを目指しましょう」。 頑固な肩こりがいつの間にか無 参加 式

「三味線のお稽古は楽しい」

「ひとりで簡単前結び講座

人で簡単前結び講座も4年と

勝沼

和世

に森本先生はやさしく丁寧にご指導 すが、三味線にさわった事も無い私 何となく和の楽器を奏でてみたいと してくださいました。 いう単純で無知な考えで始めたので 三味線のお稽古を始めて一年半。

になります。これは本当に嬉しいも でもお稽古の時に先生に教わると難 弾くことが出来ず悩みました。それ どうにか何曲かこなす事が出来るよ やさしい中にも手厳しいご指導で、 と皆で大喜びしてしまいます。 丁でのお稽古では息がぴったり揃う のです。そしてお琴三面・三味線四 や三味線の曲になりなかなか上手に うになりました。最近は本格的な琴 た童謡などの楽曲を選んでくださり 行けないのでは?と思う事もありま いたとかで、初心者の私にはついて したが、森本先生は初めは聞きなれ い箇所が一つ二つとこなせるよう 他の皆さんは若かりし頃習われて

さいね。 大変ですが、 森本先生、 手のかかる生徒たちで まだまだ面倒みてくだ

鳴き下手ネコ



楽しいオールディーズ 名曲を歌う!」

ドル)として日劇など多くの劇場で 飲みながら一九五〇年代・六〇年代 ディ」と呼び和気あいあい。お茶を 活躍された方で、教室では通称「ダ 緊張しながら特訓中です。 の「て~ら祭」に向けて、 ている良き仲間。九月からは十一月 の懐かしいポップス・ジャズを唄っ っております。講師の高澤先生はも 三名、昨年から開講して二期目に入 ともと一九六〇年頃プロ歌手(アイ の現在のメンバーは女性八名・男件 講座名「楽しいオールディーズ」 ちょっと

果発表が出来るよう意見を出し合い

に向け、土曜の方も共に皆で良い成

練習に励んでいます。本当に一人で

新たな仲間の参加を待

身に付いてきました。今はて~ら祭

る舞いやマナーなど教わり、

自然に

びの稽古はもちろん、時には立ち振

座を楽しんでいます。着付け・帯結 も温かなご指導のもと、月2回の講 なり、新旧交え戸頃先生の厳しく?

|楽しいフォークダンス(FD)|

があった後、 踏んで楽しんでいます。FDは世界 通っています。 もバラエティーに富んでいて虜にな の民族舞踊を踊る訳ですから、とて 輪が広がる事を願い、 ちFD愛好者としてとても嬉しく思 たいね」と言う声を耳にすると、 かな雰囲気が漂い「ずっと長く続け 回を重ねる毎に楽しさが増し、穏や ってしまう魅力がたくさんあります います。そして鹿嶋に大きなFDの 他県より当地に移住しブランク 講座で再びステップを 楽しい講座に 鈴木美知子

巾民講師募集説明会 先生になってみませんか?—

申込み下さい。 開講に向けての市民講師を募集し しますので、いずれかを選択してお ます。左記の2回説明会を実施いた かしま灘楽習塾では、平成22年度

|11月14日(土)|13時30分~15 時

必要事項を書いて申込みして下さ 申込方法は、ハガキ・FX・Eメー ルにて、「説明会申込み」と明記し、

①氏名・年齢・住所

②講座名 (内容の概略)

③参加日時

④連絡方法

(ハガキ·AX·Eメール)

申込み先 記載をご参照下さい 「だより」表面上部の

※日程の変更がありますので、 ご確認下さい。

月3日 次期講座受付開始 次期申請申込書締切

女切 12/12

11 月 27 日 月 24 日 塾内施設調整会議

月 26 月 28 日 日~1月11日 運営役員会

事務局冬休み



教授の皆様へ

■次期(平成2年度) 講座申請のご案内

続きを行って下さい。 あります資料をご確認の上、 授の皆様には連絡トレイに配布して 必要があります。つきましては、教 には年内にチラシの原稿を作成する 来年2月に次期塾生を募集する

連絡トレイ配布資料

①次期(平成2年度)講座塾生募 集について

②塾生募集要項申請書(新規用

③塾生募集要項申請書(更新用

※申請書提出〆切 11 24 日

④今後の予定表

⑤現塾生用 講座更新申込書

⑥PR用紙

昨年に引き続き2月の塾生募集 損じの時にご利用下さい。 ますが、一つは予備です。書き R用紙を張らせていただきま 期間中の渡り廊下に、講座のP A4紙に2つ記入欄があり

※ご不明な点がございましたら、 事務局までお問い合わせている。

塾生の皆様へご連絡

教授より受取って下さい。 講座を来年も続けたいと考えて 行って下さい。申込み用紙は、各 はなく**申請書**で更新の手続きを いる塾生さんは、現教授へ口頭で 込みを受け付けいたします。今の 来期に向けての講座更新の申

一確定申告について

任で遅滞なく行って下さい。 塾では源泉徴収を行っていませ んので、 10項に記しております様、楽習 「かしま灘楽習塾教授心得」 確定申告は各教授の責 第

|塾生の追加

増えた場合は、 手続きをお願いします 期の途中において講座受講生が 事務局と確認の上で入金 新規の名簿を提

戸締り確認 2

の確認をお願いいたします。 講座終了時には引き続き戸締り

10月に開催されたリクエスト講座嶋市リクエスト講座

初級講座・中級講座が行われます。 する予定です。11月からはパソコン 生徒さんの作品は、渡り廊下に展示 ト終了いたしました。今回参加した 「絵手紙教室」が好評のうちに無

来年度の募集

料理教室

2月前半(全3回) 定員 先着10名

(募集開始 1/20より)

家庭菜園

(募集開始 2/2より) 定員 先着4名

※お問い合わせ

まちづくり市民センター

のため)、又マスクも規格以上 が良いとか。インフルエンザに も軽くするため、自己防衛には ましょう! 負けないでこの冬を乗り切り コ類はスープごと飲むへ水溶性 タミンA(ニラレバ他)、キノ 免疫力が肝心。ある報道ではビ 新型インフルエンザを少しで

