

講座名 : お笑い脳トレとレクレーション

教授名 : 宮本 照子

講座日程 : 第2、4 金曜日 時間 : 10:00~11:30

講座教室 : 研修室 304 (鹿嶋市まちづくり市民センター 3階)

☆ 講座概要 ☆

おしゃべりをしながら大笑い・なぞなぞなどのレクレーション
音読・かんたん計算・家事をしながらのストレッチ
脳が喜び元気になるお手伝いをしませんか!



【 なぞなぞ 】 「あいうおお」これって なあ〜に?
答えは、この講座でおしえるねエ ...
お待ちしております!