

講座番号 24-D-21

講座名 やさしい卓球

講座日程	第 1・3	水曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	10名
4月 17	5月 1.15	6月 5.19	7月 3.17	8月	9月 4.18		
10月 2.16	11月 6.20	12月 4.18	1月 15.29	2月 5.19	3月 5		

アマカワミハル

教授名 天川 心喜 講座教室 体育館

## ★教授プロフィール★

JSOP(日本スポーツ協会)の卓球コーチ1、コーチングアシスタント。日本部活指導研究協会の部活指導員3級。

## ★講座概要★

卓球未経験者、経験者問わず募集してます。JSOP(日本スポーツ協会)公認コーチの資格を持った指導者が指導します。卓球を通じて人との交流活動、健康増進を、卓球で地域の活性を高めていきましょう。

## ★講座詳細紹介★

- \* スポーツ保険は各自で加入下さい。
- \* 怪我や事故等は各自で全責任の上参加下さい。
- \* ボールは必要備品費よりありますが、必要物品は各自で準備下さい。
- \* 講座時間内で、準備体操・クールダウン体操・休憩を含みます。
- \* その他経費  
施設利用費、必要備品他 1,500円/年

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は変更のある場合があります。ご注意下さい。