

講座番号 24-C-25 講座名 エンジョイ♡ハワイアンフラ 水曜クラス

| 講座日程     | 第 1-3    | 水曜日      | 時間      | 始まり     | 終わり     | 募集人員 | 15名 |
|----------|----------|----------|---------|---------|---------|------|-----|
| 4月 3.17  | 5月 1.15  | 6月 5.19  | 7月 3.17 | 8月      | 9月 4.18 |      |     |
| 10月 2.16 | 11月 6.20 | 12月 4.18 | 1月 15   | 2月 5.19 | 3月 5    |      |     |

ナルミノリコ  
教授名 鳴海 範子 講座教室 多目的室2

## ★教授プロフィール★

HAWAII在住の叔母の影響で幼少の頃よりフラに出会う。フラの最高峰メリーモナーク大会で多数の優賞経験を持つ、Chinky. Mahoe(チンキー・マーホエ)に師事し、INOA・HAWAIIを授与、ハーラウ フラ オ ナープア リの主宰として現在に至る。形だけのフラの美しさでは無く、心から表現できるよう心掛けて指導しています。『フラは心で躍るもの』をポリシーとしている‘HAWAII大好き‘‘フラ大好き‘人間です。

## ★講座概要★

ハワイのクム(師)から継承された本格的なフラを、基礎から丁寧に指導いたします。子供～シニアまでアロハいっぱいのお教室で、楽しく踊って頂けます。興味はあるけどなかなか一歩が踏み出せなかった方も、今年はチャレンジしてみませんか？鹿嶋でハワイを感じてみましょう！！

## ★講座詳細紹介★

1. ベーシック・ステップ
2. ハンドモーション
3. フラソングに合わせて踊る
4. 歌詞の意味を指導

以上の流れで指導致します。

- \* 動きやすい服装でOKです。
- \* 教材費 CD(レッスン曲)代・その他 800円(著作権料110円含む)

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は変更のある場合があります。ご注意ください。