

スポーツ吹矢の魅力！

- ①「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
- ②「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
- ③ゲーム感覚で楽しみながらできる
- ④スポーツ吹矢式呼吸法によるさまざまな健康効果
- ⑤精神力&集中力を高めます
- ⑥様々な世代とのふれあいや、仲間づくり
- ⑦実力認定制度が有り目標や、やりがい



●重さ 1g の矢を 5~10m 離れた的まで自分の息の力で飛ばします。