

講座番号 23-C-23 講座名 はじめての♡ハワイアンフラ

講座日程	第 2・4 土曜日	時間	始まり 19:00	終わり 20:30	募集人員	15名
4月 8.22	5月 13.27	6月 10.24	7月 8.22	8月	9月 9.23	
10月 14.28	11月 11.25	12月 9.23	1月 13.27	2月 10.24	3月	

ナルミノリコ
 教授名 鳴海 範子 講座教室 多目的室2

★教授プロフィール★

HAWAII在住の叔母の影響で幼少の頃よりフラに出会う。フラの最高峰メリーモナーク大会で多数の優賞経験を持つ、Chinky. Mahoe(チンキー・マーホエ)に師事し、INOA・HAWAIIを授与、ハーラウ フラ オ ナープア リの主宰として現在に至る。形だけのフラの美しさでは無く、心から表現できるよう心掛けて指導しています。『フラは心で躍るもの』をポリシーとしている‘HAWAII大好き‘‘フラ大好き‘人間です。

★講座概要★

ハワイのクム(師)から継承された本格的なフラを、基礎から丁寧に指導いたします。子供～シニアまでアロハいっぱいのお教室で、楽しく踊って頂けます。興味はあるけどなかなか一歩が踏み出せなかった方も、今年はチャレンジしてみませんか？鹿嶋でハワイを感じてみましょう！！

★講座詳細紹介★

1. ベーシック・ステップ
2. ハンドモーション
3. フラソングに合わせて踊る
4. 歌詞の意味を指導

以上の流れで指導いたします。

- * 動きやすい服装でOKです。
- * 教材費 CD(レッスン曲)代・その他 800円(著作権料 110円含む)

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は変更のある場合があります。ご注意ください。