

講座番号 23-C-10 講座名 腹式呼吸をマスターして歌いましょう

講座日程	第 1-3	水曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	16名
4月 5.19	5月 17.31	6月 7.21	7月 5.19	10:00	12:00	8月 2	9月 6.20
10月 4.18	11月 15.29	12月 6.20	1月 17	2月 7.21	3月		

ヤマトリエコ

教授名 山本理恵子 講座教室 多目的室1

### ★教授プロフィール★

若い頃より音楽に関わり、「魔笛」や「フィガロの結婚」など、色々なオペラ出演やコンサート、リサイタルなど演奏活動を行ってきました。またヴォイストレーナーとして、小・中学校・大学で発声や合唱指導も行いました。

### ★講座概要★

お腹の底からしっかり声を出して歌うと、気持ちがスッキリしてきます。この講座では、腹式呼吸による発声練習をし、声になめらかにだせるように、そしてのびのび歌うことが出来るような講座にしたいと思っています。

### ★講座詳細紹介★

年齢を重ねると、歌うのに必要な腹筋・背筋・横隔膜筋が衰えて、声が滑らかに出にくくなってきます。そこで、この一年間の講座では、これらの筋力を使って歌う腹式呼吸をマスターできるように、発声練習の充実を図ります。また曲目練習を積み重ねて、ハーモニー感覚を養い、曲を仕上げて表現することの素晴らしさや、みんなで気持ちを合わせて歌うことの楽しさを、塾生の皆さまに味わって頂けるような講座にしてゆきたいと考えています。

(資料及び教材費)

1,000円/年間

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は変更のある場合があります。ご注意下さい。