

講座番号 22-D-16

講座名 かしま灘ピンポン塾

講座日程	第 1-3	火 曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	20名
4月 5.19	5月 3.17	6月 7.21	7月 5.19	14:00	16:00	8月	9月 6.20
10月 4.18	11月 1.15	12月 6.20	1月 3.17	2月 7.21	3月		

タムラカツヤ

教授名 田村 勝也 講座教室 体育館A面

### ★教授プロフィール★

定年退職後に健康診断で保険師さんに体重を落とすように指導を受け、何か運動でもと思い、学生時代にやっていた卓球を健康作りに始めました。

### ★講座概要★

どんなレベルの人でも、ピンポンッ！ ポンピン！とボールを打ち合えば、しぜんにうれしさが湧いてきて、時を忘れて無我夢中になります。一緒に楽しみながら汗を流しませんか。特に初めての方、この機会に楽習塾に入りましょう。

### ★講座詳細紹介★

主に 初心者、初級者向けの卓球上達方法及び、理論、楽しみ方の指導を目的とする。

#### 1、卓球のルール・マナー

- (イ) 主要なルール
- (ロ) サービスのルール
- (ハ) 試合の進め方等

#### 2、実践基本打法

- (イ) ロング (ロ) ショート (ハ) ツツキ等

#### 3、(イ) 施設使用料、卓球のボール等 1500円/人・年

- (ロ) 各自ラケットが必要となります。

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は変更のある場合があります。ご注意下さい。