

講座番号 22-C-22 講座名 美しく楽しいフラ入門 I

講座日程	第 1-3	金	曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	20名
4月 1.15	5月 6.20	6月 3.17	7月 15	8月 19	9月 2.16			
10月 7.21	11月 18	12月 2.16	1月 6.20	2月 3.17	3月 3			

キミワダヒロミ  
教授名 君和田ひろみ 講座教室 多目的室1

## ★教授プロフィール★

ハワイ大好き暦40年、いつも笑顔を決やさず、楽しいレッスンを心がけています。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

## ★講座概要★

誰もがあこがれる美しいフラ、背筋を伸ばし、こちよいリズムにのって、笑顔で踊るクラスです。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

## ★講座詳細紹介★

美しい音楽に合わせて笑顔でリラックスしましょう。どなたでも参加できます。

(内容)

1. 簡単なストレッチと準備運動
2. 基本のステップと手の動き
3. 曲の振り付け

(教材費用)

レッスン曲のCD他 610円(著作権料110円含)

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は変更のある場合があります。ご注意下さい。