

講座番号 21-C-31 講座名 フォークダンス なでしこⅡ

講座日程	第 3 火曜日	時間	始まり 13:40	終わり 15:40	募集人員	15名
4月 20	5月	6月 15.29	7月	8月 31	9月 21	
10月 19	11月 16	12月	1月 18	2月 15	3月 15	

 ヤマクケイコ  
 教授名 山来 恵子 講座教室 多目的室2

### ★教授プロフィール★

日本フォークダンス連盟公認指導者。潮来市延方のサークルを指導。つくば市・潮来市にて活動しています。

### ★講座概要★

素敵な音楽と共に、世界各国の踊りを楽しみましょう。経験のある方たちがもともと踊りた〜いと楽しんでいます。笑顔の時間を増やしましょう。

### ★講座詳細紹介★

世界各国の踊りを踊ります。  
 ストレッチからステップの練習。  
 少しステップアップした曲も踊ります。  
 服装は動きやすいもので大丈夫です。  
 運動靴で良いのですが、フォークダンスシューズ購入の場合は、3,800円からあります。

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。