

講座番号 21-C-26

講座名 いやしのフラ

講座日程	第 1-3	土 曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	10名
4月 3.17	5月 1.15	6月 5.19	7月	09:30	12:15	8月 21	9月 4.18
10月 2.16	11月 6.20	12月 4.18	1月 15	2月 5.19	3月 5.19		

シイナケイコ

教授名 椎 名 慶 子 講座教室 プレイルーム

### ★教授プロフィール★

市民講座のフラダンス教室を受講したのがフラダンスとの出会いでした。そこから仲間たちとフラダンスをはじめました。その間ハワイのクムフラ、カラニパーク先生からフラを学び現在はカピリ先生から基本を改めて学び直しています。

### ★講座概要★

いやしのメロディにのって楽しく踊りましょう。フラは年齢制限がないので、ず～っと踊ることが出来ますよ。脳トレにも最適、身体を動かしながら、いつまでも若々しく美しいフラの世界を楽しみましょう。

### ★講座詳細紹介★

- ・フラ基本ステップ
- ・ハンドモーション
- ・CDに合わせて踊ります

音楽著作権料その他 1000円/年

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。