

講座番号 20-D-14 講座名 親子体操

講座日程	第 4	水曜日	時間	始まり 10:30	終わり 11:30	募集人員	10名
4月 22	5月 27	6月 24	7月	8月 26	9月 23		
10月 28	11月 25	12月 23	1月 27	2月 24	3月		

教授名 石井環 講座教室 創作室

★教授プロフィール★

公益社団法人 日本3B体操協会指導士 (公財)健康・体づくり事業財団認定 健康運動実践指導者 (公社)日本フォークダンス連盟公認指導者3級

★講座概要★

親子で楽しくカラダ遊び。ママと一緒に「できた！」を増やしましょう。幼児期の様々な動きは運動神経の発達に役立ちます。また、ママの産後の身体の回復やリフレッシュ効果を得る事もできます。

★講座詳細紹介★

- ・動きやすい服装・上ばき・飲み物
(子どもさんはすべらないくつ下又ははだしでも大丈夫)
- ・子どもさんはママのまねっこをします
ママが一生懸命動くと一緒にたくさん動いてくれます

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在でするので変更のある場合があります。ご注意下さい。