

講座番号 20-A-35 講座名 **かんたん！おしゃれなイタリアン**

講座日程	第 3	火曜日	時間	始まり 10:30	終わり 12:30	募集人員	16名
4月 21	5月 19	6月 16	7月 21	8月	9月 15		
10月 20	11月 17	12月 15	1月 19	2月 16	3月		

ババヒロミ

 教授名 **馬場弘美** 講座教室 **豊郷公民館**
★教授プロフィール★

1年前鹿嶋に移住して来ました。この度かしま灘楽習塾で2つの講座を開講させていただきます。★「かんたん！おしゃれなイタリアン」(イタリア料理教室)調理師資格取得後、イタリアンシェフをしていた経験を活かし現在、自宅と外部で「イタリア料理教室Bーカフェ」開催中。★ロコモ美立体操(健康体操)「要介護状態になるリスクを防ぐ」というこの体操を一人でも多くの方に伝えていきたいと「ロコモ美立体操認定インストラクター」取得。100歳まで自分の足で歩ける身体を目指します。

★講座概要★

毎月1回、どなたにも簡単に作れるオシャレなイタリア料理をレッスンします。普段のお食事はもちろん、おもてなしや持ちよりも大活躍します！楽しみながら、ヘルシーイタリアンを基礎から覚えましょう。お気軽にご参加下さい。

★講座詳細紹介★

- ・ レッスンメニュー
前菜・メインディッシュ・パスタ・デザートの中から、旬の2品をチョイスしてつくります。
- ・ 持ち物
エプロン・食器を拭くフキン・筆記用具・材料費(2,000円)
- ・ 材料費
レッスン毎に2,000円かかります。(キャンセル料あり)
☆ 材料を揃える都合上、次回参加申込を毎回確認します。

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。