

講座番号 20-A-34 講座名 麦の実パン教室

講座日程	第 3 土曜日	時間	始まり 09:30	終わり 13:00	募集人員	12名
4月 18	5月 16	6月 20	7月 18	8月	9月 19	
10月 17	11月 21	12月 19	1月 16	2月 20	3月	

 ハナワミサコ  
 教授名 埴みさ子 講座教室 豊郷公民館

### ★教授プロフィール★

始めまして、麦の実パン教室の埴みさ子です。今から約20数年前、埼玉に住んでいた頃以前より移住を望んでおりその時はパン屋さんやパン教室を開こうと思い資格をとり定年と同時に鹿嶋に移住し12年目を迎えました。パン教室歴は約14年です。現在は大野公民館で3クラス、自宅教室で5クラスの授業を行っております。

### ★講座概要★

飽食の世の中市販のパンは糖分・油分たっぷり、いつまでも柔らかい、身体によくありませんね。当教室ではこれらを考えた健康思考のパン教室です。皆さんと楽しく、自宅での美味しいパン作りを目指して、共に勉強しましょう。手捏ねの生地作り、2時間で仕上げる技を伝授いたします。

### ★講座詳細紹介★

パン作りは時間のかかるものとお思いでは？仕上がりまでは4時間もかかります。忙しい皆様にはなかなか4時間を確保するのは大変。そこで当教室では、初めから仕上がりまで2時間で仕上げます。もちろんオープンさえあれば生地を捏ねる機械等必要なし。初歩から丁寧に指導致します。

テキスト代・材料費 ¥500(月額)当日集金  
 自分で作ったパンは4個お持ち帰り出来ます。

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。