

講座番号 20-A-16 講座名 心の教育を考えるー坐禅

講座日程	第 2	水曜日	時間	始まり 19:00	終わり 20:45	募集人員	10名
4月 8	5月 13	6月 10	7月 8	8月	9月 9		
10月 14	11月 11	12月 9	1月 13	2月 10	3月		

 ミウラモチツグ  
 教授名 三浦望嗣 講座教室 潮来坐禅道場

**★教授プロフィール★**

元新日鉄住金(株)鹿島製鉄所勤務 同所内常泉会坐禅部監督 俳句及び臨済宗系禅修行40年 現在潮来坐禅道場長

**★講座概要★**

現代人の「心の教育」に欠けているものを、坐禅の理論と実習により考えます。静かな時間の中で、三昧になり「自分探し」をし、集中力・人間力を高め人間形成をして行きます。初心の方も大丈夫です。一人ではなかなか出来ません。皆で一緒にやってみましょう。お待ちしております。

**★講座詳細紹介★**
**講座内容**

 坐禅実習(30分)  
 講 読(45分)  
 坐禅実習(30分)

**講読テキスト**

 『人間形成と禅』 立田英山著  
 『禅』 人間禅発行

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
 Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在ですので変更のある場合があります。ご注意ください。