

講座番号 20-A-14 講座名 剣禅一味(直心影流法定の型稽古)

講座日程	第 2	土曜日	時間	始まり 18:30	終わり 20:30	募集人員	10名
4月 11	5月 9	6月 13	7月 11	8月	9月 12		
10月 10	11月 14	12月 12	1月 9	2月 13	3月		

ミズイヒデヒコ

教授名 水 井 英 彦 講座教室 潮来坐禅道場

★教授プロフィール★

人間禅(臨済宗系居士禅会)師家。水戸茨城支部担当老師、剣道、坐禅歴40年

★講座概要★

講座の始めと終わりに坐禅(数息観)をします。剣道に関する書を購読し法定の型の稽古をします。防具による竹刀剣道ではありません。木刀による「直心影流古流」の型の稽古です。剣道経験者は本物の剣道に出会います。経験がなくても大丈夫。集中力・三昧力が付き物事に動じなくなります。

★講座詳細紹介★

坐禅 (数息観) 10分
購読 30分『剣道講話』小川忠太郎著 ・ 『武道の研究』加藤完治著
法定の型稽古 60分 ・ 坐禅 (数息観)10分

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
Eメール nadapost@nadajuku.com

★講座日程は1月14日現在ですので変更のある場合があります。ご注意ください。