

講座番号 19-C-23 講座名 エンジョイ♡ハワイアンフラ

講座日程	第 2	金 曜日	時間	始まり 10:30	終わり 12:00	募集人員	10名
4月 12	5月 10	6月 14	7月 12	8月	9月 13		
10月 11	11月 8	12月 13	1月 10	2月 14	3月		

ナルミノリコ

 教授名 鳴 海 範 子 講座教室 多目的室2

### ★教授プロフィール★

HAWAII在住の叔母の影響で幼少の頃よりフラに出会う。フラの最高峰メリーモナーク大会で多数の優賞経験を持つ、Chinky. Mahoe(チンキー・マーホエ)に師事し、INOA・HAWAIIを授与、ハーラウ フラ オ ナープア リィの主宰として現在に至る。形だけのフラの美しさでは無く、心から表現できるよう心掛けて指導しています。『フラは心で躍るもの』をポリシーとしている‘HAWAII大好き‘‘フラ大好き‘人間です。

### ★講座概要★

ハワイのクム(師)から継承された本格的なフラを、基礎から丁寧に指導いたします。子供～シニアまでアロハいっぱいのお教室で、楽しく踊って頂けます。興味はあるけどなかなか一歩が踏み出せなかった方も、今年はチャレンジしてみませんか？鹿嶋でハワイを感じてみましょう！！

### ★講座詳細紹介★

1. ベーシック・ステップ
2. ハンドモーション
3. フラソングに合わせて踊る
4. 歌詞の意味を指導

以上の流れで指導致します。

- \* 動き易い服装でOKです。
- \* 教材費 CD(レッスン曲)代・その他  
800円(著作権料108円含む)

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
Eメール kashimanada\_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。