

講座番号 19-C-19 講座名 美しく楽しいフラ入門Ⅱ

講座日程	第 1・3	土 曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	10名
4月 6.20	5月 18	6月 1.15	7月 6.20	8月 3.31	9月 7.21		
10月 5.19	11月 16	12月 7.21	1月 4.18	2月 1	3月 21		

キミワダヒロミ

 教授名 君和田ひろみ 講座教室 多目的室1

**★教授プロフィール★**

ハワイ大好き暦40年、いつも笑顔を絶やさず、楽しいレッスンを心がけています。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

**★講座概要★**

フラの基本ステップとやさしい振付の曲をいやしの音楽ハワイアンでリラックスしながら行います。大人と子供の時間を割けてレッスンしていますのでお子様のみの参加も大歓迎です。

**★講座詳細紹介★**

美しい音楽に合わせて笑顔でリラックスしましょう。どなたでも参加できます。

子供クラス …… 9:30～10:45まで  
大人クラス …… 11:00～12:30まで

## (内容)

1. 簡単なストレッチと準備運動
2. 基本のステップと手の動き
3. 曲の振り付け

## (教材費用)

レッスン曲のCD 他 600円(著作権料108円含)

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
Eメール kashimanada\_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。