

講座番号 19-A-36 講座名 からだに優しいお菓子をつくりましょう

| 講座日程 | 第 3 水曜日 | 時間 | 始まり 10:00 | 終わり 12:50 | 募集人員 | 5名 |
|--------|---------|--------|--------------|--------------|-------|----|
| 4月 17 | 5月 15 | 6月 19 | 7月 17 | 8月 | 9月 18 | |
| 10月 16 | 11月 20 | 12月 18 | 1月 15 | 2月 19 | 3月 | |

教授名 ノムラマイ 野村舞 講座教室 豊郷公民館

★教授プロフィール★

高校生の時に友人と紅茶のシフォンケーキを研究した事をきっかけに、お菓子作りの楽しさに気づきました。中川学園調理技術専門学校の調理製菓コースでお菓子作りの基本を勉強しました。洋菓子店に3年勤務後、現在は独学でお菓子作りをしています。鹿嶋市に移住して6年目になります。もっと鹿嶋市の事を知りたいので交流を深めていけたらうれしいです。

★講座概要★

大切な家族や友人に、からだに優しい健康的な、お菓子をプレゼントしてみませんか？食物繊維の豊富な野菜やおからを使ったお菓子。バターの代わりにコレステロールゼロの太白胡麻油を使ったお菓子など。焼き菓子と生菓子を合わせて10種類のお菓子を作ります。

★講座詳細紹介★

生地作りから、ラッピングなどの仕上げまで1人ずつ作れます。出来上がった作品は、お持ち帰りができます。試食物のお菓子を食べながら交流を深めていけたらうれしいです。

持ち物：エプロン・ハンカチ・筆記用具

* 講座の内容によって持っている方はハンドミキサーなどをお願いすることもあります。

材料費：500円/回

特典：毎回分かりやすい手書きのレシピをプレゼントします。

- 4月 黒糖と玄米粉のスコーン
- 5月 おからクッキーときなこクッキー
- 6月 とうふシフォンケーキ
- 7月 オレンジゼリー
- 9月 お茶のロールケーキ
- 10月 和栗のマドレーヌ
- 11月 かぼちゃのおからマフィン
- 12月 プチクリスマスケーキ
- 1月 にんじんのおから焼きドーナツ
- 2月 ごまたっぷり生チョコレート

申込方法：①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
 Eメール kashimanada_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意ください。