

講座番号 19-A-29 講座名 アロマとクレイで生活に役立つ自然療法

講座日程	第 1	水曜日	時間	始まり	終わり	募集人員
				10:00	12:00	10名
4月 3	5月 1	6月 5	7月 31	8月	9月 4	
10月 2	11月 6	12月 4	1月	2月 5	3月 4	

教授名 ドウケアヤコ 道家綾子 講座教室 研修室303

★教授プロフィール★

いつか結婚した時に家で出来る仕事を。とあって最初に出会ったのがアロマセラピーとリフレクソロジーでした。実際結婚して子供がアトピーになり、新たに手作り石鹸やクレイなども学びながら今までの経験を活かし、お薬に頼らず症状が落ち着いています。その後も実母の介護では口腔ケアやその他の仕事…。植物の香りのパワーを改めて実感。知っていて良かったと思いました。沢山の方に精油の香りが生活の一部となるような簡単にわかりやすく、すぐに実践できるレシピをお伝えしていけたらと思います。 資格・アロマセラピーアドバイザー

★講座概要★

植物の自然の香りは、心のスイッチの切り替えをしてくれます。またいざという時に「知っていて良かった」と思える自然療法をどなたでも簡単に取り入れやすく、楽しいクラフトを作りながら学びます。ご自身と大切な方のために、香りのある生活を始めてみませんか。

★講座詳細紹介★

- ・材料費、資料代込み 1000円/月
- ・前半30分、講義及びクラフト作りの説明
- ・30分～50分 クラフト作成
- ・精油の紹介8種(心・体・肌への働きかけ)

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
 Eメール kashimanada_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。