

講座番号 18-A-24 講座名 誰でも簡単に！生活に役立つアロマ教室

講座日程	第 1	水曜日	時間	始まり	終わり	募集人員	20名
4月 4	5月 2	6月 6	7月 4	10:00	12:00	9月 5	
10月 3	11月 7	12月 5	1月	2月 6	3月 6		

 ドウケアヤコ
 教授名 道家綾子 講座教室 研修室303

★教授プロフィール★

いつか結婚した時に家で出来る仕事を。と思って最初に出会ったのがアロマセラピーとリフレクソロジーでした。実際結婚して子供がアトピーになり、新たに手作り石鹸やクレイなども学びながら今までの経験を活かし、お薬に頼らず症状が落ち着いています。その後も実母の介護では口腔ケアやその他の仕事…。植物の香りのパワーを改めて実感。知っていて良かったと思いました。沢山の方に精油の香りが生活の一部となるような簡単にわかりや

★講座概要★

日々の生活に取り入れてこそ、使ってこそアロマ。日々の生活に役立つ(お掃除、救急箱の中身、スキンケアなど)季節に合わせたどなたでも簡単な取り入れ方と、クラフト作りをいたします。ご自身と大切な方のために、香りのある暮らしを始めてみませんか？

★講座詳細紹介★

- ・材料費、資料代込み 1000円
- ・前半30分、講義及びクラフト作りの説明
- ・30分～50分 クラフト作成
- ・後半 使い易い精油の紹介と心、体、肌への働きかけの説明

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
 をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
 TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
 Eメール kashimanada_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。