

講座番号 18-A-18 講座名 心の教育を考えるー坐禅

講座日程	第 2 水曜日	時間	始まり 19:00	終わり 20:45	募集人員	5名
4月 11	5月 9	6月 13	7月 11	8月	9月 12	
10月 10	11月 14	12月 12	1月 9	2月 13	3月	

教授名 ミウラモチツグ 三浦望嗣 講座教室 潮来坐禅道場

★教授プロフィール★

元新日鉄住金(株)鹿島製鉄所勤務 同所内常泉会坐禅部監督 俳句及び臨済宗系禅修行40年 現在潮来坐禅道場長

★講座概要★

現代人の「心の教育」に欠けているものを、坐禅の理論と実習により考えます。静かな時間の中で、三昧になり「自分探し」をし、集中力・人間力を高め人間形成をして行きます。初心の方も大丈夫です。一人ではなかなか出来ません。皆で一緒にやってみましょう。お待ちしております。

★講座詳細紹介★

講座内容

坐禅実習(30分)  
講 読(45分)  
坐禅実習(30分)

講読テキスト

『人間形成と禅』 立田英山 著  
『禅』 人間禅発行

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別  
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで  
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1  
Eメール kashimanada\_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。