

講座番号 18-A-16 講座名 剣禅一味(直心影流法定の型稽古)

講座日程	第 2 土 曜日	時間	始まり 18:30	終わり 20:30	募集人員	5名
4月 14	5月 12	6月 9	7月 14	8月	9月 8	
10月 13	11月 10	12月 8	1月 12	2月 9	3月	

サセカザン
教授名 佐瀬霞山 講座教室 潮来坐禅道場

★教授プロフィール★

人間禅(臨済宗系居士禅会)師家。茨城支部担当老師。小野派一刀流免許皆伝。剣道・坐禅修行50年

★講座概要★

講座の始めと終わりに坐禅(数息観)をします。剣道に関する書を購読し法定の型の稽古をします。防具による竹刀剣道ではありません。木刀による「直心影流古流」の型の稽古です。剣道経験者は本物の剣道に出会えます。経験がなくても大丈夫。集中力・三昧力が付き物事に動じなくなります。

★講座詳細紹介★

坐禅(数息観) 10分
購読 30分『剣道講話』小川忠太郎著・『武道の研究』加藤完治著
法定の型稽古 60分・坐禅(数息観)10分

申込方法:①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号⑥生年月日 ⑦性別
をご記入の上 ハガキ・FAX・Eメールで、かしま灘楽習塾 事務局まで
TEL0299(85)2601 FAX(85)2602 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中4631-1
Eメール kashimanada_info@yahoo.co.jp

★講座日程は2月1日現在ですので変更のある場合があります。ご注意下さい。