



講座番号 26-D-15

講座名 社交ダンスで健康講座

第 2.4 火曜日

時間 9:10~12:50

定員 10

4月	14.28	5月	12.26	6月	9.23	7月	14.28	8月		9月	8.22
10月	13.27	11月	24	12月	8.22	1月	12.26	2月	9.23	3月	9

教授名 吉川英司

講座教室

多目的室2

## ☆教授プロフィール☆

・(公益社団法人)日本ダンススポーツ連盟PD管理本部・JSPOコーチⅢ・JDSF競技力A級指導員・キープスマイルダンスクラブ会長

## ☆講座概要☆

社交ダンスを活用して、楽しく身体を動かして、健康を維持したい。

## ☆講座詳細紹介☆

\* 社交ダンスを活用した健康講座です。

\* 準備していただく物  
ダンスシューズ(運動靴も可)