



講座番号 26-D-15

講座名 社交ダンスで健康講座

第 2.4 火曜日

時間 9:10~12:50

定員 10

4月 14.28 5月 12.26 6月 9.23 7月 14.28 8月 9月 8.22

10月 13.27 11月 24 12月 8.22 1月 12.26 2月 9.23 3月 9

教授名 吉川英司

講座教室 多目的室2

### ☆教授プロフィール☆

・(公益社団法人)日本ダンススポーツ連盟PD管理本部・JSPOコーチIII・JDSF競技力A級指導員・キープスマイルダンスクラブ会長

### ☆講座概要☆

社交ダンスを活用して、楽しく身体を動かして、健康を維持したい。

### ☆講座詳細紹介☆

\* 社交ダンスを活用した健康講座です。

\* 準備していただく物  
ダンスシューズ(運動靴も可)