

講座番号 26-C-54

講座名 70歳からのアルゼンチンタンゴ入門

第 2.4 土曜日

時間 13:00~15:30

定員 10

4月 11.25 5月 9.23 6月 13.27 7月 11.25 8月 9月 12.26

10月

11月

12月

1月

2月

3月

教授名

高橋志緒美

講座教室

研修室304

☆教授プロフィール☆

福岡県太宰府市出身です。

趣味はダンス、歌、読書です。

仕事は主に経理。若い頃はコンピュータのプログラマも。

社交ダンスとアルゼンチンタンゴダンスをほぼ同時に習い始め、20年程になります。

体力が弱ってきた高齢者にこそ、マイペースで踊れるアルゼンチンタンゴを楽しんで欲しい！

なぜか、東京中心のアルゼンチンタンゴを茨城の方々にも踊っていただきたいです。

☆講座概要☆

運動から遠ざかりがちな高齢者に、音楽に合わせて体を動かす楽しさを実感していただきます。

アルゼンチンタンゴは難しくない！

半年でパーティーデビューを目指します！

☆講座詳細紹介☆

アルゼンチンタンゴの概要説明

1ヶ月に1ステップの練習

3ヶ月で3ステップ⇒パーティーで踊れます。

6ヶ月で3~6ステップを学びます。

半年間の講座終了後は、全員でパーティーデビューをしましょう！

※持参して頂くもの

ダンス用の靴(バレエシューズでも可)