

講座番号 26-C-53

講座名 子供ハワイアンフラ

第 1.3 火曜日

時間 18:00~19:00

定員 20

4月 7.21 5月 5.19 6月 2.16 7月 7.21 8月 9月 1.15

10月 11月 12月 1月 2月 3月

教授名 田口敬子

講座教室

研修室304

★教授プロフィール★

母の影響でフラを初め、ハワイのフラコンペティションに出場し経験を積んで参りました。
ハーラウ・フラ・オ・ナープア・リィの講師として神栖のカヒコ(古典フラ)クラス・子供クラス・若手クラス・
マダムクラス・イベントクラスを担当し、日々アクティブに活動しています。

★講座概要★

子供だけでも、親子でも参加OKです!!
ハワイアンソングに合わせて体を動かすことで感性や音感を育てます。
体力作りにもつながります。ダンス経験がなくても始められます。

★講座詳細紹介★

・体幹・姿勢改善、足首を柔らかくするストレッチから始まりベーシックステップ、ハンドモーション、歌詞の意味、フラソングに合わせて踊っていきます。

★動きやすい服装でOKです!!

・教材費・CD(レッスン曲)代 その他 500円(著作権料132円も含む)