



講座番号 26-C-31

講座名 やさしい♡社交ダンス

第 2.4 火曜日

時間 13:00~14:15

定員 15

4月 14.28 5月 12.26 6月 9.23 7月 14.28 8月 9月 8.29

10月 13.27 11月 10.24 12月 8.22 1月 12.26 2月 2.9 3月

教授名 鈴木舞

講座教室 三笠公民館研修室①

★教授プロフィール★

学生競技ダンスチャンピオンを経て、プロ入り3年でJDCラテンアメリカンA級昇級。ショーダンス世界チャンピオン、ラルフレピーネ氏(ドイツ)をメインコーチャーとして過去10年以上ドイツ、イギリスへの留学経験多数。社交ダンス専門誌「ダンスビュー」「ダンスファン」にて成績優秀選手として多数掲載、大正製薬CM出演等、多方面にて活躍中。

★講座概要★

軽い体操からスタートし、スタンダード、ラテンのレッスンを休けいを混じえながら、75分間行います。

★講座詳細紹介★

社交ダンスの初心者から経験者を対象に基本のステップから学んでいきます。ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャより始め、他の種目も徐々に挑戦していきます。頭も身体もフル回転させながら楽しく学んでいきましょう。