



講座番号 26-C-28

講座名 フォークダンス なでしこⅡ

第 3 火曜日

時間 13:30～15:30

定員 15

4月 21 5月 19 6月 16 7月 21 8月 9月 15

10月 20 11月 17 12月 1月 19 2月 16 3月 16

教授名 山来恵子

講座教室 多目的室2

## ★教授プロフィール★

日本フォークダンス連盟公認指導者。潮来市延方のサークルを指導。つくば市・潮来市にて活動しています。

## ★講座概要★

素敵な音楽と共に、世界各国の踊りを楽しみましょう。経験のある方たちがもっともっと踊りた〜いと楽しんでいます。笑顔の時間を増やしましょう。

## ★講座詳細紹介★

世界各国の踊りを踊ります。  
ストレッチからステップの練習。  
少しステップアップした曲も踊ります。  
服装は動きやすいもので大丈夫です。