



講座番号 26-C-27

講座名 フォークダンス なでしこⅠ

第 2.4 火曜日

時間 10:00~12:00

定員 24

4月 14.28 5月 12.26 6月 9.23 7月 14.28 8月 9月 8

10月 13.27 11月 24 12月 8.22 1月 12.26 2月 9 3月 9.23.30

教授名 山来恵子

講座教室 多目的室1

**☆教授プロフィール☆**

日本フォークダンス連盟公認指導者。潮来市延方のサークルを指導。つくば市・潮来市にて活動しています。

**☆講座概要☆**

世界各国の踊りを楽しみながら、健康に、そして世代を超えた仲間作りをしましょう！楽しい踊りがたくさんあります。一緒に楽しみましょう。あなたもフォークダンスの輪に入ってみませんか。

**☆講座詳細紹介☆**

世界各国の踊りを踊ります。  
ストレッチからステップの練習。

服装は動きやすいもので大丈夫です。