



講座番号 26-C-27

講座名 フォークダンス なでしこ I

第 2.4 火曜日

時間 10:00~12:00

定員 24

4月	14.28	5月	12.26	6月	9.23	7月	14.28	8月		9月	8
----	-------	----	-------	----	------	----	-------	----	--	----	---

10月	13.27	11月	24	12月	8.22	1月	12.26	2月	9	3月	9.23.30
-----	-------	-----	----	-----	------	----	-------	----	---	----	---------

教授名 山来恵子

講座教室

多目的室1

## ★教授プロフィール★

日本フォークダンス連盟公認指導者。潮来市延方のサークルを指導。つくば市・潮来市にて活動しています。

## ★講座概要★

世界各国の踊りを楽しみながら、健康に、そして世代を超えた仲間作りをしましょう！楽しい踊りがたくさんあります。一緒に楽しみましょう。あなたもフォークダンスの輪に入ってみませんか。

## ★講座詳細紹介★

世界各国の踊りを踊ります。  
ストレッチからステップの練習。

服装は動きやすいもので大丈夫です。