



講座番号 26-C-26

講座名 モアナになろう！フラ&amp;タヒチアン

第 1.3 土曜日

時間 17:00~18:30

定員 15

4月 4.18 5月 2.16 6月 6.2 7月 4.18 8月 9月 5.19

10月 3.17.31 11月 21 12月 5.19 1月 16.3 2月 6.2 3月

教授名 藤城汐美

講座教室

研修室304

### ☆教授プロフィール☆

ハワイアンフラ歴20年・タヒチアンダンス歴16年になる、二児を育てる母です。  
現在は「ハラウ・フラ・オ・ナヘナヘ・メレアナ」で講師をしており、指導歴は15年になります。これまでに、ルカ・カウホラJr氏、マヘアラニ・ミカ氏、メヴィナ・リウファウ氏に指導していただきました。  
塾生の皆さんのが輝き、心躍る楽しいレッスンになるよう、心がけて指導いたします。

### ☆講座概要☆

本格的なフラとタヒチアンをどちらも基礎から学ぶことができます。子供からシニアまで年齢は関係ありません！  
楽しく笑顔いっぱいのレッスンで、ポリネシアンダンサーになりましょう♡

### ☆講座詳細紹介☆

90分でフラとタヒチアン両方のレッスンを行います。

- 1.準備運動→ベーシックステップ
- 2.曲の内容説明など
- 3.振り入れ
- 4.曲に合わせて踊る

※動きやすい服装・飲み物・タオル持参ください。

その他費用:CD/歌詞代他 800円/年