



講座番号 26-C-22

講座名 はじめての♡ハワイアンフラ

第 2.4 土曜日

時間 19:00~20:30

定員 15

4月 11.25 5月 9.23 6月 13.27 7月 11.25 8月 9月 12.26

10月 10.24 11月 14.28 12月 12.26 1月 9.23 2月 13.27 3月

教授名 鳴海範子

講座教室

多目的室2

★教授プロフィール★

HAWAII在住の叔母の影響で幼少の頃よりフラに出会う。フラの最高峰メリーモナーク大会で多数の優賞経験を持つ、Chinky. Mahoe(チンキー・マーホエ)に師事し、INOA・HAWAIIを授与、ハーラウフラ オ ナープア リィの主宰として現在に至る。形だけのフラの美しさでは無く、心から表現できるよう心掛けて指導しています。『フラは心で躍るもの』をポリシーとしている‘HAWAII大好き‘‘フラ大好き‘人間です。

★講座概要★

ハワイのクム(師)から継承された本格的なフラを基礎から丁寧に指導いたします。
興味はあるけど一歩が踏み出せなかった方も今年はチャレンジしてみませんか？南国のリズムで体幹を鍛え心も体もリフレッシュ!!

★講座詳細紹介★

1. ベーシック・ステップ
2. ハンドモーション
3. フラソングに合わせて踊る
4. 歌詞の意味を指導

以上の流れで指導いたします。

- * 動きやすい服装でOKです。
- * 教材費 CD(レッスン曲)代・その他
1000円(著作権料 132円含む)