



講座番号 26-C-21

講座名 お仕事帰りのフラダンス

第 1.3 金曜日

時間 19:00~20:45

定員 20

4月 3.17 5月 15.29 6月 5.19 7月 3.17 8月 9月 4.18

10月 2.16.30 11月 20 12月 4.18 1月 15.29 2月 5.19 3月

教授名 竹内幸子

講座教室 多目的室1

### ☆教授プロフィール☆

神栖在住。フラ歴21年、ハワイ島在住のクムフラ(先生)よりレッスンを受け、現在、ハラウ フラ ナ ヒヴァ オ ハウオリとして活動。

### ☆講座概要☆

日頃のストレスや疲れた心を、思いやりややさしさで満たす事ができるように、フラの精神で表現できるように、ていねいに指導しています。

### ☆講座詳細紹介☆

服装はストレッチできるような楽なものを着用して来てください。

例 スパッツ、Tシャツ  
ハンドタオル・飲みもの

#### \*その他費用

著作権料 132円/年