



講座番号 26-C-20

講座名 美しく楽しいフラ入門Ⅲ

第 1.3 木曜日

時間 13:30~15:00

定員 20

4月 2.16 5月 7.21 6月 18 7月 2.16 8月 20 9月 3.17

10月 1.15.29 11月 19 12月 3.17 1月 7.21 2月 4.18 3月

教授名 君和田ひろみ

講座教室

多目的室2

☆教授プロフィール☆

ハワイ大好き暦40年、いつも笑顔を絶やさず、楽しいレッスンを心がけています。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

☆講座概要☆

年齢を問わず踊れるフラ、美しいハワイアンのメロディーは心を癒す効果もあります。優雅に楽しく踊りましょう。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

☆講座詳細紹介☆

美しい音楽に合わせて笑顔でリラックスしましょう。
どなたでも参加できます。

(内容)

1. 簡単なストレッチと準備運動
2. 基本のステップと手の動き
3. 曲の振り付け

(教材費用)

レッスン曲のCD他 700円(著作権料含)