



講座番号 26-C-19

講座名 美しく楽しいフラ入門Ⅱ

第 1.3 土曜日

時間 10:00~11:30

定員 20

4月 4.18 5月 2.16 6月 20 7月 4.18 8月 22 9月 5.19

10月 3.17.31 11月 21 12月 5.19 1月 16 2月 6.2 3月 6

教授名 君和田ひろみ

講座教室

多目的室1

**☆教授プロフィール☆**

ハワイ大好き暦40年、いつも笑顔を絶やさず、楽しいレッスンを心がけています。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

**☆講座概要☆**

フラの基本ステップとやさしい振付の曲をいやしの音楽ハワイアンでリラックスしながら行います。

**☆講座詳細紹介☆**

美しい音楽に合わせて笑顔でリラックスしましょう。  
どなたでも参加できます。

## (内容)

1. 簡単なストレッチと準備運動
2. 基本のステップと手の動き
3. 曲の振り付け

## (教材費用)

レッスン曲のCD他 700円(著作権料含)