



講座番号 26-C-18

講座名 美しく楽しいフラ入門 I

第 1.3 金曜日

時間 10:00~11:30

定員 20

4月 3.17 5月 1.15 6月 19 7月 3.17 8月 20 9月 4.18

10月 2.16.30 11月 20 12月 4.18 1月 15.29 2月 19 3月 19

教授名 君和田ひろみ

講座教室

多目的室1

☆教授プロフィール☆

ハワイ大好き暦40年、いつも笑顔を絶やさず、楽しいレッスンを心がけています。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

☆講座概要☆

誰もがあこがれる美しいフラ、背筋を伸ばし、ここちよいリズムにのって、笑顔で踊るクラスです。全く初めての人も安心して、どうぞお入り下さい。

☆講座詳細紹介☆

美しい音楽に合わせて笑顔でリラックスしましょう。
どなたでも参加できます。

(内容)

1. 簡単なストレッチと準備運動
2. 基本のステップと手の動き
3. 曲の振り付け

(教材費用)

レッスン曲のCD他 700円(著作権料含)