



講座番号 26-B-27

講座名 ハーブのてしごと2026

第 4 日曜日 時間 13:30~16:00 定員 16

4月 26 5月 24 6月 28 7月 26 8月 23 9月 27

10月 25 11月 22 12月 1月 24 2月 28 3月

教授名 おざわちとせ

講座教室

創作室

☆教授プロフィール☆

西洋のハーブをはじめとして日本在来種の薬用植物、染料植物、クラフト用植物など数多くの品種を栽培するcui+cui farm(キュイキュイファーム)というハーブ園を行方市にて主宰しています。

ファームで育った元気いっぱいの旬のハーブを暮らしに活かすワークショップや講座などを各地で開催しています。

特定非営利活動法人日本メディカルハーブ協会ハーブ協会ハーバルセラピスト

☆講座概要☆

ハーブってどうやって使うの？そんなお悩みはここで解消しましょう！各月にテーマハーブを設けてフレッシュハーブでティーやコスメを作ったり、季節のクラフトを作りましょう。毎回季節のハーブのお茶会付きです。

☆講座詳細紹介☆

4月：ジャーマンカモミールで化粧水＆クリーム、ティー作り。

5月：エルダーフラワーとローズでコーディアル＆ジャム作り。

6月：ラベンダーを蒸留してルーム（虫除け）スプレーとクリーム作り。

7月：春・夏のハーブでハーブティーブレンド体験、ハーブティーブーケ作り。

…等、毎月テーマハーブを決めて季節にあったティーやクラフトなどさまざまなものを作ります。

・その他費用：材料費2,500円～3,000円/月