



講座番号 26-A-20

講座名 会話で広がる笑顔と学び

第 3 水曜日

時間 14:00～16:00

定員 10

4月 15 5月 20 6月 17 7月 15 8月 9月 16

10月 21 11月 18 12月 16 1月 20 2月 17 3月

教授名 谷口美樹

講座教室

研修室202

★教授プロフィール★

産業カウンセラー、交流分析士インストラクター

約15年前より心理学を学び、人間関係や心のあり方について学びを深めて来ました。

参加される皆様と共に、日々の暮らしに生かせる人づきあいが楽しくなるヒントや気づきを分かち合いたいと思います。

★講座概要★

聴き方や話し方のコツを体験しながら学び、その日から日常生活で役立つ力を身につけます。講座を通して笑顔あふれる人間関係を作るヒントをみつけましょう。

★講座詳細紹介★

前半では、話す・聴く・伝える力を楽しく体験します。

ワークを通して、家族や友達、地域の人との会話がもっと楽しく、心地よくなるコツを学びます。

後半では、自分の気持ちや考え方を知り、相手との関係をよりよくするヒントを体験的に学びます。

すぐに日常で使えるコミュニケーションの力が身につきます。

その他経費：資料・コピー代1,000円/年