



第19期塾生募集

令和6年4月から翌年3月までの1年間

かしま灘楽習塾の名称由来

かしま灘：鹿嶋市だけでなく、将来鹿行地区の生涯学習塾のセンターを目指す
 楽習：学ぶことが楽しく、教えることに楽しさを感じる“知の道場”を目指す
 塾：顔と顔が見え、気持ちが伝わる“ふれあいの場”は、“塾”がふさわしい

第18期成果展

～詳細はP7をご覧ください～

*活動成果展（展示会）

1/9（火）～2/18（日）
 場所：中央公民館市民ギャラリー

*勤文ステージ発表会

1/28（日）10:00～15:00
 場所：鹿嶋市勤労文化会館

教 養 学 部	くらしに活かせる知識・理解 一般教養講座
第 一 文 芸 学 部	作品制作部門の講座
第 二 文 芸 学 部	舞台表現部門の講座
スポーツ・健康学部	むりなく楽しく運動 スポーツや健康づくり講座

2月18日（日）必着（締切日を厳守下さい）

- 講座期間：令和6年4月から翌年3月までの1年間
- 会 場：希望講座をご参照ください（主に中央公民館、他 各公民館など）
- 講座内容：表紙QRコードから各講座へ（又は事務局へ）希望の講座概要をご覧ください
- 受講費用：月1回と月2回講座により異なり、下記費用（受講料+運営費）を初回講座時に納入
 - ①月1回講座（全10回）：7,500円/年（うち、1,500円は運営費）
 - ②月2回講座（全20回）：14,000円/年（うち、2,000円は運営費）
 《クーリングオフ制度》受けてみて思いや願いと違っていた場合は講座をキャンセルできます。
 （クーリングオフの条件について詳しくはP7を参照）
- その他経費：講座により受講費用以外に掛ることもありますので、ご参照ください。
- 申込期間：令和6年1月9日（火）～同年2月18日（日）必着
- 申込方法：①講座番号 ②講座名 ③郵便番号/住所 ④氏名（フリガナ）⑤電話番号 ⑥性別
 ⑦生まれた年（西暦）を記入。申込みはQRコード（電話連絡不要）、又はハガキ・FAX・Eメール、鹿嶋市立中央公民館窓口・同2階の当塾事務局へ。
 なお、電話での申込みは受付致しません。Eメール・FAXの申込みは、事務局へ電話をお願いします。
- 年齢/地域制限はありません

受講申込書は、
 本パンフレット
 最終P8にあります。

問合せ先：かしま灘楽習塾事務局

〒314-0031

茨城県鹿嶋市宮中4631-1 鹿嶋市立中央公民館内
 事務局開設時間：火曜日～金曜日の9時～16時（除く祝日）

TEL 0299 (85) 2601 FAX (85) 2602

Eメール nadapost@nadajuku.com

ホームページ <http://www.nadajuku.com>

(かしま灘楽習塾)



第19期 教養学部(暮らしに活かせる知識・教養)の講座 ※とくに記載がない場合は「中央公民館・継続」です

講座No	講師名	講座名	曜日		講座時間	募集	会場	新	その他費用
24-A-01	谷垣恵美子	むらさき短歌会	水	2	13:10～16:30	25名	研修室303		テキスト代・通信費2000円/年
24-A-02	安林昇	楽しい海外旅行への英会話!	木	1	13:30～15:00	12名	研修室201	新	テキスト代その他2000円/年
24-A-03	佐藤照己	納得のハワイ語翻訳とハワイイアナ	日	3	14:00～16:00	40名	研修室301		著作権料55円/年
24-A-04	高田晋	漢字に親しもう!	火	3	13:30～15:30	7名	学習室1	新	資料・コピー代等500円/年
24-A-05	橋本典子	エクセルをやってみよう!	木	1	13:30～16:30	28名	パソコン実習室		テキスト(材料費込)2000円/年
24-A-06	橋本典子	パソコンで遊ぼう(初級)	金	4	13:30～15:30	14名	パソコン実習室		テキスト(材料費込)2500円/年
24-A-07	橋本典子	パソコンで遊ぼう(中級)	金	3	13:30～16:30	28名	パソコン実習室		テキスト(材料費込)2500円/年
24-A-08	田口憲二	元気をもらえるiPad	火	2・4	10:00～12:00	19名	研修室201		資料プリント代他3000円/年
24-A-09	富田美紀	TEA・中国茶台湾茶の世界	土	4	13:30～15:00	8名	研修室203		茶葉・菓子・資料代800円/回
24-A-10	富田美紀	TEA・世界のお茶文化	土	4	10:00～12:00	10名	研修室203		資料・茶葉・菓子代800円/回
24-A-11	山口宗榮	暮らしの中での茶道	火	1・3	09:10～12:30	10名	和室		教材費他・抹茶菓子12000円/年
24-A-12	古川武彦	お茶の間の気象教室	金	2	13:30～15:30	14名	パソコン実習室		資料代1200円/年
24-A-13	和田厚	MQ戦略ゲーム(MG)大人版	日	3	09:10～12:50	18名	研修室302		資料・ゲーム利用料他2000円/回
24-A-14	石井天晟	占い百科・手相面相風水医食同源	水	1・3	13:05～16:55	20名	研修室201	新	テキスト・資料他3000円/年
24-A-15	石井天晟	四柱推命・方位	木	2・4	13:05～16:55	20名	研修室201		テキスト・資料他4500円/年
24-A-16	桑名靖生	漢詩で頭も心もリフレッシュ	火	2	14:00～16:00	15名	研修室303		
24-A-17	田口憲二	松尾芭蕉の紀行文から無常観を学ぶ	金	1・3	10:00～12:00	20名	研修室201		テキスト・資料代3000円/年
24-A-18	田口憲二	歴史と出来事を学び直す	日	2・4	13:30～16:30	12名	大野公民館 会議室C	新	資料・その他5000円/年
24-A-19	田口憲二	古典から人間を学ぶ	木	2・4	10:00～12:00	15名	研修室303	新	配布プリント3000円/年
24-A-20	石井天晟	万葉古代史	日	2・4	13:05～16:55	20名	研修室202	新	テキスト・資料代6000円/年
24-A-21	黒羽由紀子	越後の名僧 良寛の生き方を学ぶ	木	1・3	13:30～15:30	10名	研修室303		テキスト代他2500円/年
24-A-22	風間奈保美	朗読を楽しむ I	金	2・4	10:00～11:30	15名	研修室201		資料・コピー代等500円/年
24-A-23	風間奈保美	朗読を楽しむ II	水	1・3	10:00～11:30	15名	研修室303	新	資料・コピー代等500円/年
24-A-24	杉本真弓	体に優しい料理とお菓子	木	2	10:00～13:00	12名	高松公民館 多目的室④		材料・レシピ代2000円/回
24-A-25	富田美紀	夢見る大人の家庭科室	土	2	10:00～13:00	8名	高松公民館 調理室	新	資料・材料費1500円~/回
24-A-26	布施明美	かんたんゆったりパン作り	日	2	10:00～12:00	5名	高松公民館 調理室	新	材料費他1750円~/回
24-A-27	桐澤政伸	初めての野菜づくり	土	3	13:30～15:30	10名	研修室301		経費5000円/年、人数で変動

☆中央公民館 1F廊下に、募集講座のPRポスター(1/9～2/25)が並びます☆
活動成果展と合わせて、どうぞご来場ください。

第19期 第一文芸学部(作品制作)の講座

※とくに記載がない場合は「中央公民館・継続」です

講座No	講師名	講座名	曜日	講座時間	募集	会場	新	その他費用
24-B-01	森秀暢	デジタル フォト	金 1・3	10:00～11:30	20名	研修室303		テキスト代雑費2000円/年
24-B-02	宇藤悦子	パッチワーク(花みずき会)	土 2・4	10:30～12:30	18名	研修室302		材料キットは各自負担になります
24-B-03	狩野正子	たのしいハワイアンキルト	火 1・3	09:30～11:30	15名	研修室202		初回のみ材料代約9590円
24-B-04	大川静子	和服リフォーム・小物講座(第1・3コース)	水 1・3	13:30～15:30	18名	研修室301		ミシン糸資料代一人500円/年
24-B-05	大川静子	和服リフォーム・小物講座(第2・4コース)	水 2・4	13:30～15:30	18名	研修室302		ミシン糸資料代一人500円/年
24-B-06	網中涼子	くらしを彩るクロスステッチと小物作り	水 1・3	13:30～15:30	15名	研修室302		初歩の作品2点各1500円程度
24-B-07	小泓明美	花と遊ぼうフラワーデザインⅠ	火 1	13:30～15:30	15名	研修室203		花材費2000～3500円/月
24-B-08	小泓明美	花と遊ぼうフラワーデザインⅡ	水 3	10:00～12:00	15名	研修室203		花材費2000～3500円/月
24-B-09	小泓明美	「季節の寄せ植え」～花と遊ぼう～	土 4	13:30～15:30	20名	外会場		花材費2000～3500円/月
24-B-10	横田美知子	おしゃれで、モダンないけ花	日 3	13:30～15:00	10名	研修室203		花代(実費)800円程/回
24-B-11	柳町房子	生花の風合いを残したレカンフラワー	木 3	13:10～16:00	10名	研修室201		材料費他1000円～/月
24-B-12	中根峰子	プリザーブドフラワーアレンジメント	火 2	10:00～12:00	10名	研修室303		花材・器費他3000円/月
24-B-13	境田桂風	書道漢字入門	水 2・4	09:15～12:15	20名	研修室201		テキスト代諸経費8600円/年
24-B-14	秋山心蘭	始めよう趣味の書道!漢字・かな・細字Ⅰ	木 1・3	10:00～12:00	15名	研修室201		展示会関係費他1750円～/年
24-B-15	秋山心蘭	始めよう趣味の書道!漢字・かな・細字Ⅱ	木 2・4	10:00～12:00	15名	研修室201		展示会関係費他1750円～/年
24-B-16	田谷頼子	書道「かな文字」	土 2・4	13:10～16:00	15名	研修室302		活動成果展他費用2000円～/年
24-B-17	中村雄二	楽しい絵画教室(金曜 朝)	金 1・3	09:30～11:30	16名	創作室		資料代他1000円/年
24-B-18	中村雄二	はじめて描く楽しい絵画教室(日曜 朝)	日 1・3	09:30～11:30	16名	創作室	新	資料代他1000円/年
24-B-19	中村雄二	はじめて描く楽しい絵画教室(水曜 夜)	水 1・3	18:00～20:30	16名	創作室	新	資料代他1000円/年
24-B-20	田中栄	色鉛筆アート(大人の塗り絵・色鉛筆画)	火 1・3	13:30～15:30	23名	研修室201		コピー・資料・教材1500円/年
24-B-21	大牧時子	「ゼロ」から始める“トールペイント”	火 4	09:10～12:30	10名	研修室303		素材300円～絵具4000円/年
24-B-22	大牧時子	生活を彩る“トールペイント”	火 3	09:10～12:30	10名	研修室303		素材1000円～絵具4000円/年
24-B-23	大牧時子	トールペイント講座「バラずくめ」	火 3	13:30～15:30	10名	研修室303		素材300円～絵具3000円/年
24-B-24	藪谷邦宏	楽しい折り紙	木 1・3	13:30～15:30	15名	研修室301		
24-B-25	後藤敏夫	初めての人が楽しめる陶芸(金曜教室)	金 2・4	09:10～10:30	5名	豊津公民館 創作室		年間8作品の成作費12000円/年
24-B-26	後藤敏夫	初めての人が楽しめる陶芸(土曜教室)	土 2・4	09:10～10:30	5名	豊津公民館 創作室		年間8作品の成作費12000円/年
24-B-27	我妻公明	仏像彫刻教室(初級～中級コース)	土 2・4	13:30～16:30	8名	三笠公民館 研修室③		材料費他500～1000円位/月

☆講座概要についてはパンフレット表紙QRコードを参照/PR用紙下の講座概要/事務局☆

かしま灘楽習塾は、主に鹿嶋市立中央公民館の施設を利用して、平成18年に開講された市民の手による生涯学習団体です。子どもから大人まで、延1200名弱の塾生さんが学び、楽習塾ライフを楽しんでいます。

第19期 第二文芸学部(舞台表現)の講座

※とくに記載がない場合は「中央公民館・継続」です

講座No	講師名	講座名	曜日	講座時間	募集	会場	新継	その他費用
24-C-01	君和田毅	初めての楽しいウクレレ(昼の部)	金	2・4	13:30～15:00	15名 プレイルーム		楽譜代その他600円/年
24-C-02	君和田毅	初めての楽しいウクレレ(夜の部)	金	1・3	19:00～20:30	15名 創作室		楽譜代その他600円/年
24-C-03	高澤雄一	♪気軽に楽しめるキーボード♪	水	2・4	10:00～12:00	15名 プレイルーム		楽譜代2000円/年
24-C-04	亙延行	楽しくギター・アンサンブル	土	2・4	14:00～16:50	15名 プレイルーム		コピー代1000円/年
24-C-05	田原義夫	初めてのギター	水	1・3	13:30～15:30	15名 研修室304	新	コピー代1000円/年
24-C-06	蓮池久美子	二胡入門	日	1・3	14:00～16:00	10名 多目的室1		楽譜代その他1000円/年
24-C-07	高橋将行	箏(こと)に触れる日一灘コトハジメ	土	2・4	09:30～11:30	6名 豊津公民館和室	新	箏1500円/回・楽譜3000円/年
24-C-08	高澤雄一	☆懐かしい歌・よみがえる歌を貴方に!	水	1・3	09:30～12:00	20名 鹿島公民館研修室		楽譜代2000円/年
24-C-09	高澤雄一	♪永遠のポップス (洋楽を唄おう!)	金	1・3	13:10～15:30	25名 多目的室1		楽譜代2000円/年
24-C-10	高澤雄一	☆フォークソングクラブ♪	金	2・4	09:10～12:20	25名 プレイルーム		楽譜代2000円/年
24-C-11	大野美恵	抒情歌を、楽しく歌おうⅠ	土	1・3	13:30～15:30	20名 多目的室1		歌集他・新2390円継410円/年
24-C-12	大野美恵	抒情歌を、楽しく歌おうⅡ	土	2・4	10:00～12:00	20名 プレイルーム		歌集他・新2390円継410円/年
24-C-13	佐藤照己	ゆるく楽しく・ハワイアンコーラス	火	2・4	14:00～15:30	40名 プレイルーム		著作権料110円/年
24-C-14	一瀬善雅	楽しく唄おう! 日本の民謡Ⅰ	土	1・3	13:30～16:30	15名 プレイルーム		歌詞集代1600円
24-C-15	一瀬善雅	楽しく唄おう! 日本の民謡Ⅱ	木	4	09:30～12:30	10名 大野公民館AV室	新	歌詞集代1600円
24-C-16	川島有紀	演歌だよ、楽しく歌おう	火	1・3	14:00～16:00	20名 プレイルーム		楽譜代他2500円/年
24-C-17	川島有紀	演歌だよ、こぶしを作ろう	木	2・4	14:00～16:00	20名 プレイルーム		楽譜代他2500円/年
24-C-18	宮嶋弘一	詩吟を楽しむ会	水	2・4	14:00～16:00	8名 プレイルーム		CD代その他500円/年
24-C-19	八田達弥	「高砂」を謡ってみよう	日	3	10:00～12:30	30名 講義室	新	
24-C-20	君和田ひろみ	美しく楽しいフラ入門Ⅰ	金	1・3	10:00～11:30	20名 多目的室1		レッスン曲のCD他610円/年
24-C-21	君和田ひろみ	美しく楽しいフラ入門Ⅱ	土	1・3	10:00～11:30	20名 多目的室1		レッスン曲のCD他610円/年
24-C-22	君和田ひろみ	美しく楽しいフラ入門Ⅲ	木	1・3	13:30～15:00	20名 多目的室2		レッスン曲のCD他610円/年
24-C-23	竹内幸子	お仕事帰りのフラダンス	金	1・3	19:15～20:45	20名 多目的室1		著作権料110円/年
24-C-24	鳴海範子	はじめての♡ハワイアンフラ	土	2・4	19:00～20:30	15名 多目的室2		CD代・その他800円/年
24-C-25	鳴海範子	エンジョイ♡ハワイアンフラ 水曜クラス	水	1・3	13:30～15:00	15名 多目的室2		CD代・その他800円/年
24-C-26	鳴海範子	エンジョイ♡ハワイアンフラ 金曜クラス	金	2	10:30～12:00	15名 多目的室2		CD代・その他800円/年
24-C-27	山来恵子	フォークダンス なでしこⅠ	火	2・4	10:00～12:00	24名 多目的室1		
24-C-28	山来恵子	フォークダンス なでしこⅡ	火	3	13:30～15:30	15名 多目的室2		
24-C-29	篠塚昌子	スコティッシュダンス・ビギナークラス	土	1・3	10:00～12:00	18名 高松公民館多目的室①②		教材費他1700円位/年
24-C-30	篠塚昌子	～スコティッシュカントリーダンス～	木	2・4	13:30～15:30	18名 多目的室2		教材費他1700円位/年
24-C-31	鈴木舞	やさしい♡社交ダンス	火	2・4	13:00～14:15	15名 三笠公民館研修室①		
24-C-32	久鍋由利子	日本舞踊(ゆりの会)	木	1・3	15:00～16:30	5名 高松公民館和室①②		音源代500円位/年
24-C-33	西澤知子	前結び着付け「きもの2分・帯3分」	水	2・4	13:30～15:30	10名 豊郷公民館和室		特許取得帯板セット13000円
24-C-34	西澤知子	月いち♡着物日和	土	3	10:00～12:00	10名 豊郷公民館和室		特許取得帯板セット13000円

講座No	講師名	講座名	曜日	講座時間	募集	会場	新	その他費用
24-D-01	後藤秀男	スポーツ吹矢健康教室!	火 1・3	09:30~11:30	10名	多目的室1		消耗品代500円/年
24-D-02	松本香織	体幹ヨガ	火 1・3	10:15~11:45	30名	スポーツセンター 会議室		施設使用料2000円/年
24-D-03	松本香織	リフレッシュヨガ	水 1・3	10:00~11:30	20名	多目的室2		
24-D-04	松本香織	骨盤底筋トレーニングヨガ	火 2・4	10:15~11:45	30名	スポーツセンター 会議室		施設使用料2000円/年
24-D-05	廣野由美子	健康ヨーガ A	水 1・3	10:00~11:30	25名	多目的室1		著作権料110円/年
24-D-06	廣野由美子	健康ヨーガ B	水 2・4	10:00~11:30	25名	多目的室1		著作権料110円/年
24-D-07	廣野由美子	和みのヨーガ	土 2・4	14:00~15:30	20名	多目的室2		著作権料110円/年
24-D-08	野口照代	ゆっくり楽々やさしいヨガ	木 1・3	10:30~11:45	18名	豊津公民館 会議室		著作権料110円/年
24-D-09	綾田典子	笑顔と心の安らぎへ～幸せヨガⅠ～	水 1・3	10:00~11:30	20名	プレイルーム		お茶代100円/年
24-D-10	綾田典子	笑顔と心の安らぎへ～幸せヨガⅡ～	水 2・4	10:00~11:30	15名	多目的室2		お茶代100円/年
24-D-11	内田美恵子	ゆったりヨガ	金 2・4	09:30~10:30	20名	創作室		音楽著作権料110円/年
24-D-12	鈴木舞	健康、ストレッチヨガ	水 3	13:00~14:30	15名	三笠公民館 研修室①		
24-D-13	吉川英司	社交ダンスで健康講座	火 2・4	09:10~12:50	6名	多目的室2	新	
24-D-14	根本範昭	太極拳で健康ライフ	火 2・4	13:30~15:30	24名	多目的室1		音楽著作権料110円/年
24-D-15	今野まゆみ	朝のかんたんエアロビクス	木 1・3	10:00~11:00	20名	多目的室1		著作権料110円/年
24-D-16	今野まゆみ	かんたんエアロビクス	木 2・4	14:30~15:30	20名	多目的室1		著作権料110円/年
24-D-17	石井環	楽しく筋力UP! 3B体操	水 1・3	10:00~11:30	15名	創作室		道具レンタル料100円/回
24-D-18	石田敏雅	「姿勢調整」と「体幹強化」の運動	木 1・3	10:00~12:00	10名	多目的室2	新	運動用具使用料200円/回
24-D-19	君和田毅	レッツ・ウォーキング	日 3	10:00~12:00	30名	基本屋外		保険代・資料等1000円/年
24-D-20	中軍栄子	かしま灘ピンポン塾	火 1・3	14:00~16:00	20名	体育館		施設使用料他1500円/年
24-D-21	天川心喜	やさしい卓球	水 1・3	13:00~15:00	10名	体育館	新	施設使用料他1500円/年
24-D-22	宮本照子	お笑い脳トレ&レクレーション	金 2・4	10:00~11:30	20名	研修室304		

※カシマスポーツセンター:(株)鹿島アントラーズFC

中央公民館体育館:特定非営利活動法人かしまスポーツクラブ

～協賛を得て利用させていただいております～

かしま灘楽習塾の講師になってみませんか!

● 応募資格

“教えることも喜びである”という視点から、市民から広く公募致します。

応募資格は問いません。

● 募集案内

毎年9月の「広報かしま」近隣市報、ホームページなどで募集案内を致します。

申込/問合せは、直接/電話Eメール等で随時受付しております。

〒314-0031

茨城県鹿嶋市宮中4631-1鹿嶋市立中央公民館内

事務局開設時間：火曜日～金曜日の9時～16時(除く祝日)

TEL 0299 (85) 2601 FAX (85) 2602

Eメール nadapost@nadajuku.com

ホームページ <http://www.nadajuku.com>